

münsteralpin

Das Mitgliedermagazin der Sektion Münster des Deutschen Alpenvereins www.dav-muenster.de

Juli - Dezember 2022

- Rückblick
Mitgliederversammlung und
Frühjahrsfest
- Touren- und Kursprogramm
- Neues zum Sektionszentrum!



www.terraccamp.de

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

der „Bergsport“, bei uns im hohen Norden, hat nun endlich wieder seine schönste Zeit vor sich. Der Einzug des Sommers und die aktuelle Coronalage lassen wieder einiges an Aktivitäten und Treffen mit Freunden und Familie zu. Es freut mich durch unser Sommerkursprogramm zu scrollen und viele stattfindende und bereits ausgebuchte Kurse zu sehen.

Ein besonderes Augenmerk will ich natürlich gerne auf unsere Jugendarbeit legen. Im letzten Jahr hat unsere gute Seele aus der Geschäftsstelle Hannes, mit tatkräftiger Unterstützung unserer JugendleiterInnen, zwei tolle Wochen voller Spiel und Spaß in Form einer Sommerferien-Ganztagesbetreuung ins Leben gerufen. Diese Aktion geht nun in die zweite Runde. Auch unser Bouldertraining in der Boulderfactory wird nach wie vor gut besucht. An dieser Stelle würde ich gerne etwas Werbung für unseren Jugendbereich machen. Wir suchen nach wie vor dringend motivierte Menschen für unsere Kinder- und Jugendgruppen, die Lust haben, als TrainerInnen und BetreuerInnen unser Team zu unterstützen.

Wir hoffen im Herbst eine Jugendvollversammlung einberufen zu können, in der wichtige Themen zur Jugendarbeit besprochen und ein reger Austausch stattfinden soll.

Ich hoffe ihr alle nutzt diesen Sommer und die damit einhergehende Freiheit für großartige Bergabenteuer. Ob Wandertour im Teuto, Klettern im Frankenjura oder aber das große Bergabenteuer in den Alpen.

Wir sehen uns draußen.

Euer Jörn
Jugendreferent

ORTLIEB WATERPROOF DEALER

Aufblasbare Zelte und Busvorzelte

Große Trekking Zeltausstellung

HILLEBERG THE TENTMAKER DEALER

GARMIN STÜTZPUNKT HÄNDLER

IHR OUTDOOR- UND BERGSPORT-SPEZIALIST IN MÜNSTER

**Reise- und Outdoor-Bekleidung
Schuhe · Trekking · Bergsport
Navigation**

Hauptgeschäft:
An der Hansalinie 17
48163 Münster
Tel. 71 93 66
Stadtfiliale:
Aegidimarkt 4+7
48143 Münster
Tel. Equipment & Schuhe:
0251 / 45 777
Tel. Bekleidung:
0251 / 4 82 83 09

www.terraccamp.de
terraccamp



Inhaltsverzeichnis

Unterwegs

Ich bin dann mal weg 5 Tage auf dem Hermannsweg	6
Eine Besteigung des Teide (3.715 m) auf Teneriffa	8

Einblick

Unsere Jubilare 2022	12
Rückblick Mitgliederversammlung und Frühlingsfest 2022	14
Nichts ist unendlich	16
Der neue Schatzmeister stellt sich vor Jochen Hartung	18
Naturschutzreferent beim DAV-Münster Heinrich Hersemann	19
Laudatio Helmut Dütting	20
Mitgliederentwicklung der letzten 3 Jahre Newsletter	21
Unsere Gruppen	22
Sektionszentrum - Baugenehmigung! Dachverband: Fahrplan für echten Klimaschutz	27

Termine unserer Gruppen

Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre Offener Familien-Boulder-Treff	28
Familiengruppe Klettern „Schwarzes Brett“ unserer Sektion	29
NEU: Wir klettern bunt	30
Berg rauf - Berg runter	31
Sommerferien-Ganztagsbetreuung 2022	35

Termine 2. Halbjahr 2022

Fortsetzung Über Stock und Stein	40
MTB-Gruppe	41
NEU: Bouldertreff UHU	42

Tourenprogramm

Kurse und Touren mit dem Alpenverein - wie läuft das?	43
Führungstouren	
Die große Teuto Traverse	44
Wandern in den Sextener Dolomiten	45
Kurse	
Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Schnupperklettern (Anfänger)	46
Vorstieg (Fortgeschrittene)	47
Trad Klettern in der Pfalz	48
Grundkurs Alpinklettern	49
Klettersteige am Gardasee	50
Trad Klettern im Harz	51
Grundkurs Bouldern	52
Aus der Halle an den Fels	53
Herbstwanderung: Exkursion an der NABU-Station Haus Heidhorn	54

Service

Alpine Dienste: Wichtige Rufnummern und Internetadressen alpenvereinaktiv.com	55
Ausrüstungsliste	56
NEU: Der Münstermarsch 2022 Der Bergpodcast	57
NEU: Basislager	58
Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger	59
NEU: Sektionsabende NEU: DAV Alpinflohmarkt	60
Naturschutz: DAV Grundsatzprogramm	61
Naturschutz: Gastbeitrag Rudolf Oprée (BFI)	62
Rabatte in Sportgeschäften Spendenbescheinigung	66
Ausrüstungsverleih	67
Ansprechpartner der Sektion	68
Beitragsübersicht	70
Mitgliederbeiträge 2022 Diverses	71
Geschäftsstelle	72
Wichtige Infos zur Mitgliedschaft Impressum	73

Unser Westfalenhaus

Sommer auf dem Westfalenhaus	74
------------------------------	----

In eigener Sache!

Zuerst möchten wir uns bei Euch bedanken, für Eure Mithilfe bei der Erstellung der Sektionsnachrichten „münster alpin“.

Hier eine Bitte: Es wäre super, wenn Ihr die Redaktionstermine einhalten könntet, zwecks Planung des Heftes.

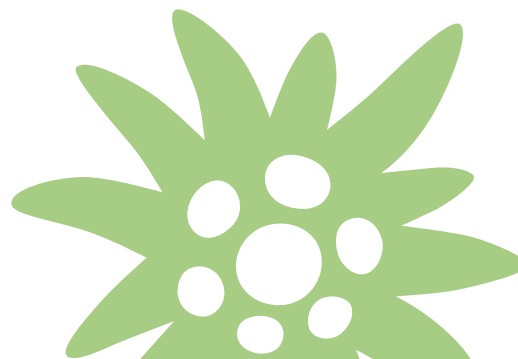
Winterausgabe: 15. Oktober 2022

Sommerausgabe: 15. April 2023

In Ausnahmefällen, um aktuell zu sein, ist ein späterer Termin **nach Absprache** möglich.

Die Text-Dokumente bitte als DOC liefern (**max. 2000 Zeichen**). Bilder bitte mindestens mit 1,5 MB (unbearbeitet).

Danke, die Redaktion.
(redaktion@dav-muenster.de)



Ich bin dann mal weg

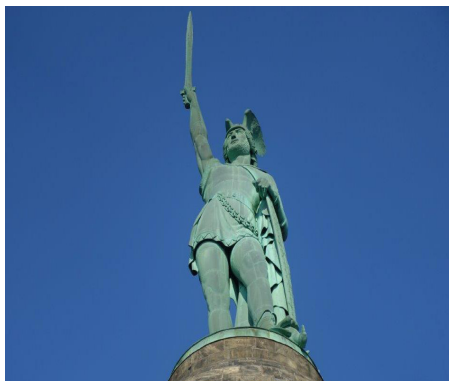
5 Tage auf dem Hermannsweg

Die Idee hatte ich schon einige Jahre, aber Wirklichkeit konnte sie erst mit meinem Ausstieg aus dem Berufsleben letzten November werden. Ich wartete also ein Schönwetterfenster ab und los ging es. Mein Plan war, in vier Tagen den ganzen Hermannsweg von Rheine-Hauptbahnhof bis zum Velmerstot (441 m) bei Horn-Bad Meinberg zu erwandern und alles aus dem Rucksack zu machen (Essen mitnehmen und draußen schlafen). Nur täglich 2,5 Liter Wasser zapfen musste sein. 160 km und 2.900 Höhenmeter waren zu bewältigen. Zwischendurch ging es durch die Orte Bevergern, Tecklenburg, Bad Iburg, Borgholzhausen, Bielefeld, Oerlinghausen und Berlebeck. Ein Höhepunkt war sicher das Hermannsdenkmal mit dem Namensgeber für den Weg.



Am ersten Tag schaffte ich gut 30 km wie geplant. Nach einer schönen Nacht in der Nähe vom Hockenden Weib (Dörenther Klippen) ging es frisch um 7.30 Uhr weiter Richtung Tecklenburg. Am Nachmittag erreichte ich Bad Iburg, wo ich meine Wasservorräte auffüllen konnte. Für die geplanten 50 km Wegstrecke

musste ich noch bis kurz vor Borgholzhausen kommen. Um 17.00 Uhr war mir klar, dass ich das nicht schaffe. 19.00 Uhr wurde es dunkel und ich musste ja auch noch einen Schlafplatz finden und kochen. Um 18.00 Uhr hatte ich einen schönen Schlafplatz auf dem Wehdeberg (258 m) in der Nähe der Noller Schlucht erreicht und machte dort nach 43 km für diesen Tag Schluss.



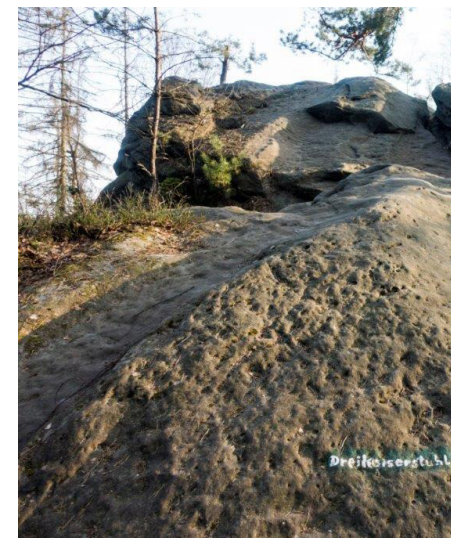
Wenn mein Plan aufgehen sollte, musste ich am nächsten Tag gut 50 km schaffen. Ich stand also noch etwas früher auf und um 7.00 Uhr war ich wieder unterwegs. Bei wieder herrlichem Wetter ging es durch die sehr schöne Landschaft. 10.00 Uhr erreichte ich Borgholzhausen und kurz danach die Ravensburg. In der Nähe von Halle (dort sind einige bedeutende Höhenmeter zu bewältigen) wurde mir klar, dass ich auch an diesem Tag die 50 km nicht schaffe. Etwa 16.30 Uhr war ich in Bielefeld. Der geschlossene Tierpark zwang mich noch zu einem Umweg und um 17.15 Uhr war ich dann an der Sparrenburg. Dort konnte ich Wasser fassen und die Promenade weiterlaufen. Nach wieder 43 km,



kurz vor dem Eisernen Anton, fand ich einen guten Schlafplatz und um 18.00 Uhr kurz vor Sonnenuntergang war Schluss. Ich war kaputt und hatte Hunger. Da ich noch 45 km vor mir hatte und am letzten Tag ja auch noch die Heimreise nach Senden anstand, entschied ich mich, noch einen Tag dranzuhängen und die letzte Etappe in 30 - 35 km und 10 - 15 km aufzuteilen.

Dies erwies sich als sehr weise Entscheidung. Ich konnte nun die Natur mehr genießen und bei Begegnungen am Wegesrand auch mal ohne schlechtes Gewissen etwas quatschen. Um 15.30 Uhr erreichte ich das Hermannsdenkmal. Ein schöner Moment zum Genießen. Noch immer war ein einmaliges, warmes März Wetter. Unterwegs hatte ich den Tipp bekommen, die Hohe Warte bei Berlebeck zum Schlafen anzulaufen. Nachdem ich einen vorherigen Schlafplatz, der mir erst auch geeignet erschien, wegen eindeutiger Wildschweinspuren verworfen hatte, ging ich also auf die Hohe Warte. Hier hatte ich den klar besten Schlafplatz der Wanderung. Eben, Aussicht und erhöht = trocken und warm.

Bei Sonnenaufgang ging es dann auf die Reststecke von ca. 15 km. Wieder durch schöne Landschaft, vorbei an den Externsteinen begann der letzte Aufstieg über 150 Höhenmeter auf den 441 m hohen Lippischen Velmerstot. Diesen erreichte ich ca. 11.00 Uhr und da ich ja Zeit hatte, stattete ich auch noch dem etwa



700 m entfernten und 20 m höheren Preußischen Velmerstot mit Aussichtsturm einen Besuch ab. Danach erfolgte der Abstieg nach Leopoldstal (1 Std.), von dessen Bahnhof ich dann mit Bahn und Bus die Heimreise antrat.

Es war ein tolles Erlebnis, fünf Tage nur draußen zu verbringen und alles Lebensnotwendige aus dem Rucksack zu bestreiten. Ich werde das sicherlich auf anderen Weitwanderwegen oder in den Alpen wiederholen. Nur 50 km am Tag werde ich mir nicht mehr vornehmen, es sei denn das Gelände ist komplett flach.

Norbert Siegel



Eine Besteigung des Teide (3.715 m) auf Teneriffa

Wer die Insel Teneriffa (Kanarische Inseln) oder die direkten Nachbarinseln La Gomera, La Palma, El Hierro und Gran Canaria kennt, der hat ihn schon gesehen, El Teide, den höchsten Berg Spaniens. Er ist weithin sichtbar und überragt selbst seinen höchsten Nachbarn auf Teneriffa um ca. 1.000 m.

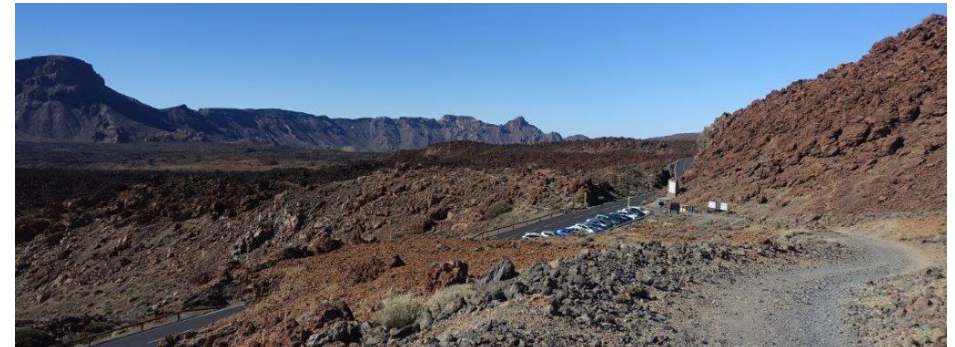
Sieht man diesen Berg als Bergsteiger, möchte man natürlich hoch. Es gibt eine Seilbahn, die bei ruhigem Wetter und wenig Wind den Anwärter auf 3.555 m hoch bringt. Danach ist es noch eine kurze Wanderung auf einem guten Weg, um zum Gipfel zu kommen. Voraussetzung ist hier aber ein Permit, also eine Erlaubnis, die von der Nationalparkverwaltung ausgestellt wird (kostenlos). Problem dabei ist, dass die Termine 2 - 3 Monate im Voraus ausgebucht sind. Ein weiteres Problem ist, dass das Permit für einen bestimmten Tag und eine bestimmte Uhrzeit (Zeitfenster von 2 Std.) gilt. Ist an dem Tag schlechtes Wetter (selten) oder die Seilbahn fährt nicht wegen starkem Wind (häufig), verfällt das Permit. Alternativ kann die Besteigung bei einem Veranstalter gebucht werden (im Preis von ca. 100 €/ Person sind dann das Permit und zumeist auch der Transfer und die Seilbahn enthalten), der unter fachkundiger Führung die Besteigung durchführt.



Möchte man die Besteigung eigenständig machen und hat nicht entsprechend weitsichtig ein Permit beantragt und erhalten bzw. möchte die o. a. Probleme umgehen, gibt es aber auch noch eine Möglichkeit, auf diesen tollen Gipfel zu kommen. Dabei ist wichtig zu wissen, dass vor 9.00 Uhr (Betriebsbeginn der Seilbahn) keine Kontrolle der Permits im Gipfelbereich durchgeführt wird. Von daher ist eine Besteigung davor ohne Permit möglich. Vor 9.00 Uhr muss man den Gipfelbereich verlassen haben. Das sollte unbedingt beachtet werden. Anders kann es teuer werden.

Nun zu der eigentlichen Besteigung. Diese beginnt am Parkplatz „Montana Blanca“ in etwa 2.300 m Höhe an der Straße, die über die Hochfläche (Caldera) um den Teide herum führt. Der Parkplatz ist recht klein. Ist man spät dran, kann es sein, dass er voll ist. Weitere Parkmöglichkeiten in direkter Nähe gibt es nicht. Es ist also mit deutlichem Mehr an Weg (10 - 15 Min ein Weg) zu rechnen.

Um die vorgenannten zeitlichen Rahmenbedingungen einzuhalten, ist es erforderlich, dass man um ca. 4.00 Uhr morgens, spätestens um 4.30 Uhr, am Parkplatz ist bzw. dann losgeht. Bis zum Gipfel müssen bei gutem Gehtempo ca. 3 - 4 Stunden eingeplant wer-



den. Mit Gipfelrast (Fotos und Verpflegung) kann man es dann bis 9.00 Uhr, also bis die erste Gondel oben ist, wieder bis unterhalb des Gipfelbereichs schaffen. Zu beachten ist die große Höhe, die ggf. das Gehtempo brems. Also Zeitpuffer einplanen!

Ich hatte bei verschiedenen Aufenthalten auf der schönen Insel den Teide bereits 2x eigenständig bestiegen. Nun, Mitte März 2022, wollte ich es wieder versuchen. Ich war soweit fit. Unser Domizil war in El Sauzal im Norden der Insel, nicht weit von Puerto de la Cruz. Die Fahrzeit von dort bis zum Parkplatz beträgt ca. 1 Std. Von anderen Standorten (z. B. Los Gigantes / Adeje) muss man ca. 10 - 15 Minuten länger rechnen. Ich bin um 3.30 Uhr losgefahren und war entsprechend um 4.30 Uhr am Parkplatz. Alle eingezeichneten Plätze waren besetzt. Ich konnte mein Fahrzeug aber noch neben die letzte Parkbucht quetschen, ohne mit dem Heck auf der Straße zu stehen bzw. das Einsteigen des Nachbar-PKW übermäßig zu behindern. Sollte also okay sein. Es war schönes, sternklares Wetter. Die Temperatur lag bei 3°. Ich war für den Aufstieg, den ich in flottem Tempo bewältigen wollte, nicht allzu warm angezogen (Fleecejacke). Ich schulterte also meinen kleinen Rucksack mit Getränk, Tourenproviant und noch einem Anorak, schaltete die Stirnlampe ein (leider kein Mondlicht) und lief los. Nach 400 Metern kommt man von der Straße bergauf auf die Ebene unterhalb des Montana Blanca. Hier blies mir ein starker

bis stürmischer Wind entgegen, den ich am Parkplatz nicht bemerkt hatte. Ich kannte dieses Phänomen schon von früheren Aufstiegen und erhöhte mein Tempo, um warm zu bleiben. Leider hatte ich keine Handschuhe mit, so dass kalte Hände mein ständiger Begleiter wurden. Die Ärmel meiner Fleecejacke waren mein Handschuhersatz. Längere Fotopausen waren nicht drin, da mir nach wenigen Sekunden ohne meinen provisorischen Handschutz die Finger einfroren. Vor mir waren diverse Partien mit Stirnlampen unterwegs. Ich war anscheinend der letzte, der gestartet war. Der erste Teil des Aufstieges (ca. 4 km) besteht aus einem breiten Fahrweg mit leichter Steigung. Danach mündet dieser in einen Bergpfad mit vielen Kehren ein, der im Dunklen meist gut zu finden ist. Bei einigen kurzen Passagen ist etwas Orientierung notwendig. Die Steigung ist moderat, was natürlich mit mehr Weg einhergeht. Die Gesamtstrecke des Aufstieges beträgt ca. 10 km.



Meine Hoffnung, dass der stürmische Wind sich im steileren Hang legt bzw. schwächer wird, erfüllte sich nicht. Aufgrund der größeren Steilheit des Weges blieb ich aber einigermaßen warm - bis auf die Hände. Ich konnte so auf einige Mitstreiter aufschließen und auch den ein oder anderen überholen.

Nach ca. 2.15 Stunden erreichte ich das Ref. Altavista, eine Berghütte in 3.260 m Höhe. Diese ist grundsätzlich das ganz Jahr über geöffnet und bietet 54 Schlafplätze. Reservierung ist erforderlich. Essen muss mitgebracht werden. Kaltgetränke gibt es im Automaten. Kochgelegenheit ist vorhanden. Als ich dort war, war die Hütte geschlossen. Warum konnte ich nicht erkennen. Möglicherweise war es auf Covid19 zurückzuführen. Wenn die Hütte geöffnet ist, kann das eine Alternative zum frühen Aufbruch sein, also nachmittags am Vortag zur Hütte und morgens am Folgetag auf den Gipfel. Der Aufstieg von der Hütte ohne Permit muss ebenfalls vor 9.00 Uhr abgeschlossen sein.

Schon vor Erreichen der Hütte begann es, Tag zu werden. Man sollte den Sonnenaufgang bzw. Tagesbeginn beachten. Der Sonnenaufgang am Gipfel ist natürlich ein besonderes Erlebnis. Auch im Aufstieg hat man vollen Blick auf das Morgenrot und den Sonnenaufgang. Imposant ist der Schatten, den der Berg bei tiefstehender Sonne (etwa 30 Minuten

nach Sonnenaufgang) in die Atmosphäre wirft. Auch der Blick bei klarem Wetter auf bis zu vier Nachbarinseln ist sehr schön. In meinem Fall war das Wetter leider zu diesig, so dass nur La Gomera und La Palma schemenhaft zu sehen waren.

Ab der Hütte verläuft der gut angelegte Weg durch Lavafelder und in meinem Fall zu einem erheblichen Teil über Schnee. Der Schnee war firnig und gut auch mit meinen leichten Wanderschuhen zu begehen. Mein Stock hat mir hier allerdings gute Dienste erwiesen, um zusätzlichen Halt zu generieren. Als ich den Ringweg in Höhe der Seilbahn-Bergstation (3.500 m) erreichte, ging die Sonne auf. Aufgrund des noch immer starken bis stürmischen Windes zog ich auch noch meinen Anorak an und die Kapuze über die Mütze. Ein paar Fotos der aufgehenden Sonne konnte ich dann machen. Der Aufstieg zum Gipfel lag dann in der Sonne und war auch vom Wind her etwas ruhiger. Erst am Gipfel, den ich ca. 8.00 Uhr erreichte, war wieder stürmischer Wind. Eine längere Gipfelrast musste daher ausfallen. Schnell ein paar Fotos und wieder runter in den Windschatten. Am Gipfel waren nur wenige Mitstreiter. Einige kamen noch hoch, andere waren schon wieder im Abstieg. Ich schätze die Gesamtzahl der Aspiranten an diesem Tag auf ca. 25. Die Seilbahn fuhr an diesem Tag wegen des Windes nicht. Von daher hätte man sich auch mehr Zeit lassen können. Wenn die



Seilbahn nicht fährt, kommt i. d. R. auch kein Ranger zum Kontrollieren hoch.

Der Abstieg verlief dann in der Sonne trotz Wind angenehm und recht zügig. Nach einer Rast an der Hütte (Windschatten) konnte ich sogar meine Kleidung erleichtern und den unteren Teil des Abstiegs in einem leichten Pulli bewältigen. Es wehte allerdings bis zum Schluss der starke Wind, aber etwas wärmer. Am Auto angekommen war es 10.00 Uhr.

Sogar meine Finger waren wieder warm. Ich merkte allerdings deutlich die Anstrengung der letzten Stunden, die durch den permanenten kalten Wind noch erhöht wurde.

Es war wieder ein tolles Bergerlebnis. Die Besteigung, wie ich sie hier geschildert habe, kann ich sehr empfehlen. Im „Alpenvereinaktiv“ gibt es auch einen guten GPS-Track.

Norbert Siegel



Unsere Jubilare 2022

Viele Auszeichnungen für langjährige Mitgliedschaften:

Johannes Brüggemann

Rolf Hottenrott

70 Jahre

Ludwig Adelt

Hans-Gerd Ostendorf

60 Jahre

Paul-Horst Adamek
Hartmut Fromm
Thomas Mertens
Christop Mertens

50 Jahre

Aloys Prünke
David Gappa
Manfred Ritter
Erich Irmer
Klaus Schulte
Dirk Züter
Hans Reisch
Franz-Josef Otremba

Anita Irmer
Elisabeth Revering
Heinz-Jürgen Revering
Friedrich Bachmair
Bruno Cramer
Günter Pruin
Karl-Joachim Budde
Gunthild Maurer-Mausolf

40 Jahre

Alexander Becker
Jerome Becker
Jörg Becker
Marion Becker
Magdalene Bödding
Arendt Bruns
Wilhelm Bruns
Gregor Cyran
Joseph Diekmann
Maria Dilkaute
Gerrit Elshof
Johannes Falker
Ralf Finkelmann
Veith Frank
Daniela Gervers
Ralf Gervers
Helmut Gnegel
Tanja E. Goldbeck
Markus Grüter
Christof Herting
Bernhard Hinkes
Werner Holthoff
Ursula Hund

Anita Icking
Christoph Icking
Katharina Icking
Nicole Icking
Sandra Icking
Claudia Jägering
Karl-Heinz Jonscher
Franz J.H. Kaiser T.
Dorothee Küdde
Martin Lange
Thomas Lütke Entrup
Werner Mader
Ulrich Meyer
Andrea Möllers
Andrea Nickel
Luca Nickel
Marc Nickel
Uwe Nickel
Sebastian Pechtold
Angela Rangenau
Norbert Rathmann
Angelika Rissiek
Thomas Rissiek

Georg Schoo
Manfred Spitthoff
Alfred Spix
Jörn Stölting
Michael Strumpen
Jan Wasseveld
Jürgen Wasseveld
Mathias Wehmeyer

25 Jahre

Seit 2018 werden die Jubilar-Nadeln für das 25-jährige Jubiläum aus Kostengründen nicht mehr postalisch versendet. Die Jubilare können sich die Nadeln gern in der Geschäftsstelle abholen.

Rückblick Mitgliederversammlung und Frühlingsfest 2022

Nach langen Phasen der Corona-Einschränkungen konnte nun endlich die Jahreshauptversammlung unserer Sektion in voller Präsenz stattfinden. Unser Dank gilt unseren Geschäftsführer Johannes Aufgebauer, der mit der FRIEDENSKAPELLE eine Lokalität gefunden hatte, die in gediegener und zugleich behaglicher Atmosphäre ein entspanntes Treffen ermöglichte.

Auf azur-blauen Polsterstühlen sitzend und ausgestattet mit feinsten Technik konnte das offizielle Programm zügig „abgearbeitet“ werden. Nach einleitender Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden, Christoph Jöst, nach dem Totengedenken und Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder, waren die anstehenden Wahlen eine reine Formsache. Alle wurden in ihren Funktionen und Ämtern einstimmig bestätigt.

Satzungsgemäß war ein 3. Mitglied in den „Ehrenrat“ (= Schlichtungsgremium) zu wählen. Die „gute Seele der Sektion“, Bärbel Landgraf, nahm die Wahl dankend an. In einem kurzen Beitrag stellten unser Hüttenreferent, Helmut Dütting, und unser Wegewart, Guido Steinkühler, die für den Sommer geplanten Arbeitseinsätze vor. Mit einem herzlichen und großen Dank wurde Stefan Winter aus seiner langjährigen Ehrenamtsarbeit als Schatzmeister verabschiedet. Sachlich, gewissenhaft und immer kompetent hat er über viele Jahre Wertvolles geleistet und viel Zeit für den Verein geopfert. Wir wissen das zu schätzen!

Neu im Vorstandsteam ist dafür nun Jochen Hartung als „Finanzminister“. Aus seiner beruflichen Laufbahn bringt er viel „Know how“ mit. Schon im Vorfeld hatte er sich in die Zahlenwerke eingearbeitet und in einem kleinen Vortrag sich selbst und die Planungen

für das nächste Jahr vorgestellt. Wir freuen uns sehr auf die gemeinsame Arbeit.

Schon im vergangenen Jahr hatte Maren Arndt ihr Amt als Pressereferentin niedergelegt. Wir danken an dieser Stelle ausdrücklich für ihren engagierten und ideenreichen Einsatz. (Leider konnten wir sie im Rahmen der Versammlung nicht persönlich verabschieden und unseren Dank aussprechen.)

Als neue Referentin für Öffentlichkeitsarbeit konnte Saskia van den Berg gewonnen werden. Schön, dass ein so geschmeidiger Wechsel gelungen ist. Auch hier schauen wir mit Zuversicht und Freude in die Zukunft.

Unter dem Aspekt „Zukunft“ konnte Christoph Jöst im Hinblick auf den geplanten Bau der neuen Kletterhalle zumindest die Mitteilung machen, dass die finale Phase nun erreicht und das „Ziel“ in greifbarer Nähe sei. Lassen wir uns überraschen, wie lang die Zielgerade wirklich wird. Mit diesem Statement war zumindest das offizielle Ende der JHV erreicht.

Unter frühlingsblauem Himmel und lauem Lüftchen konnten wir vor der Friedenskapelle die Biertischgarnituren für einen geselligen und harmonischen Ausklang nutzen. Bei Kaffee und Kuchen, Bier und Grillwürstchen waren alle guter Stimmung und von der Veranstaltung begeistert.

Zumindest wurde laut ausgesprochen, dass es nichts zu meckern gab. Und das ist für Westfalen schon mehr als ein Lob!

An dieser Stelle gilt der Dank denen, die am Grill standen und bedienten, die Kaffee gekocht und Kuchen gebacken haben und allen helfenden Händen.

Wigbert Rischen
2. Vorsitzender



Nichts ist unendlich

So müssen auch wir: "Die Senioren-Wandergruppe" erkennen, dass die Berge für uns zu hoch und die Wege in den Bergregionen zu beschwerlich geworden sind. Was uns bleibt, ist der Rückblick auf das, was uns Freude bereitet und uns zusammengeschweißt hat. Wir wollten nicht höher-weiter-spektakulärer, wir wollten in trauter Gemeinschaft die Bergwelt bei Wanderungen genießen. Eine Woche im Jahr wandern von einem festen Ausgangspunkt überwiegend in Südtirol, im Trentino, auf Mallorca, war in den vergangenen Jahren unser Ziel. Wir erwanderten Berge, Hütten, Sehenswürdigkeiten und im heimatlichen Bereich Produktionsbetriebe, Ausstellungen usw. Um nur einige Beispiele zu nennen: Die Weißkugel, der Alltissimo, die Mutspitze, die Baumann-Scharte, das Bildstöckeljoch, die Payerhütte, die Oberettshütte, den Bochette-Weg, Wanderungen im Tramuntana-Gebirge, nicht zuletzt auf Initiative von Hartwig Meißner kamen einige in den Genuss der Besteigung des Cotopaxi in den Anden in Ecuador. Regelmäßige Stammtische und natürlich regelmäßige Wanderungen in heimatlichen Gefilden gehörten zum Programm. Arbeiten an der Westerbecker Hütte sowie am Westfalenhaus waren für viele von uns selbstverständlich. Die Senioren-Wandergruppe hatte einen überwiegend festen Bestandteil an Mitgliedern; ja, man kann von einer Großfamilie sprechen, in der viele Freundschaften entstanden sind. Nicht verwunderlich, denn einige Wanderer sind seit über 30 Jahren der Gruppe verbunden. Besonders erfreulich ist, dass in all den Jahren niemand durch einen Unfall oder Nachlässigkeit zu Schaden gekommen ist. Die Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein war stets als eine gewisse Sicherheit anzusehen. Dass ich über viele Jahre Euer Ansprechpartner sein durfte, dafür bedanke ich mich recht herzlich.

Mit bergsteigerischem Gruß
Euer Manfred Besse



Lieber Manfred,

wir danken Dir ganz herzlich für Dein jahrelanges Engagement die „Senioren-Wandergruppe“ zu leiten und zu koordinieren.

Wir wünschen Dir alles Gute und hoffen, dass Du uns trotzdem als wertvolles Mitglied erhalten bleibst!

Hochachtungsvoll
Der Vorstand

Wanderlust?

Die neue Kollektion ist da!

TREKKING

KÖNIG[°]DE

Est. 1956

BEKLEIDUNG | AUSRÜSTUNG | SCHUHE

- ✓ Riesenauswahl
- ✓ Beste Beratung
- ✓ Top-Marken

5%
Rabatt für
DAV-Mitglieder!



Ihr Outdoor-Spezialist in Münster
www.trekking-koenig.de

TATONKA
EXPEDITION LIFE.

Bergans
OF NORWAY



VAUDE

FJÄLL
RÄVEN

Trekking König Münster | Windthorststr. 35
Tel. 0251 98167590 | tk.muenster@trekking-koenig.de

LÜNEBURG | WISMAR | LÜBECK | GÖTTINGEN | **MÜNSTER**
HAMBURG | FLENSBURG | SCHWERIN | BIELEFELD | GOSLAR

Der neue Schatzmeister stellt sich vor

In der letzten „münsteralpin“ wurde ein neuer Finanzminister für die Sektion gesucht. Nach einem Gespräch mit dem Vorstand kann ich mich heute bei euch vorstellen:

Mein Name ist Jochen Hartung, ich bin 62 Jahre alt und im September 2021 in den sogenannten dritten Lebensabschnitt eingestiegen. Bis zu diesem Zeitpunkt war ich im Bereich Wirtschaftsprüfung/Steuerberatung tätig und habe mit einem Schwerpunkt gemeinnützige Vereine betreut. Ich bin also ein Zahlenmensch und würde gerne meine Berufs- und Lebenserfahrung in die Sektion einbringen.

Bergsport und Wandern haben mich bereits in meinem Elternhaus geprägt. Mit zwölf Jahren ging es auf die Mutschitz bei Dorf Tirol/Meran mit Gipfelschnaps. Inzwischen habe ich zweimal die Alpen überquert (E5) und aktuell einige Streckenwanderungen absolviert (Eifelsteig, Malerweg/sächs. Schweiß). Ich freue mich auf unser Zusammensein in den Wandergruppen, vielleicht bei einer Streckenwanderung und auf die Zusammenarbeit im Vorstand und mit der Geschäftsstelle.

Herzliche Grüße
Jochen



Naturschutz-Referent beim DAV Münster

Mein Name ist Heinrich Hersemann. Viele nennen mich auch Hinnerk, wie ich schon als Kind gerufen wurde. Ich bin eine gefühlte Ewigkeit Mitglied im DAV, aber erst seit 2007 nehme ich immer wieder an Veranstaltungen, Kursen und Touren der Sektion Münster teil. Seit September 2021 bin ich Naturschutzreferent der Sektion.

Schon immer hatte ich Interesse dafür, was neben den Wanderwegen wächst und sich dort bewegt. Die Vereinbarkeit von Aktivitäten in der Natur und dem Schutz bzw. Erhalt der Natur ist mir ein Anliegen. Einige meiner Hobbys umfassen Unternehmungen in den Bergen: Wandern (sowohl eintägige Touren als auch das Wandern von Hütte zu Hütte) und seit ein paar Jahren auch das Klettern. Klettersteige bin ich schon immer gern gegangen, aber die Grundlagen zum „richtigen“ Klettern habe ich auf zwei Kursen der Sektion im Teutoburger Wald gelernt. Hierdurch entstanden auch die Kontakte zu den Bergfreunden Ibbenbüren und zu deren Naturschutzaktivitäten in deren Klettergebieten im Teuto.

Insbesondere im ersten Corona-Jahr 2020 war zu beobachten, dass es enorm viele Menschen in die Natur zog und damit auch ein Besucherdruck auf schützenswerten Bereiche verbunden war. Aus diesem Grund ist ein gutes Verständnis für ökologische Zusammenhänge sehr hilfreich und wichtig.



Es wird mir als Naturschutzreferent ein wichtiges Anliegen sein, dieses Verständnis bei den DAV-Mitgliedern zu verbessern und zu fördern. Deshalb habe ich vor, regelmäßig Themenwanderungen anzubieten, die in der Regel zusammen mit anderen Organisationen / Vereinen durchgeführt werden sollen. Diese Wanderungen werden Exkursions-Charakter haben, auf denen es neben dem Spaß und dem Genießen der Natur auch um Wissensvermittlung gehen wird. Die Sektion hat hiermit in den letzten Monaten schon begonnen: z. B. die sehr gut angenommene „Quellenwanderung“ und die Wanderung mit einem Förster im Teuto. Anregungen und Vorschläge für das Exkursionsprogramm sind willkommen!

Euer Hinnerk

Lieber Helmut,

es ist an der Zeit, Dich als besonderes Mitglied unserer Sektion hervorzuheben und allen, die Dich vielleicht (noch) nicht kennen, vorzustellen.

Seit vielen Jahren kümmerst Du Dich als „Hüttenreferent“ um unser Domizil in den Stubaier Alpen, das WESTFALENHAUS.

Dabei beschreibt das „kümmern“ nicht das, was Du wirklich leistest. Deine Vielseitigkeit in handwerklichen Dingen, Dein technisches Verständnis und vor allem Dein Umgang mit den Menschen (Helfer, Pächterfamilie und Angestellte, Behörden, Einheimische, Handwerksfirmen usw.) machen Dich zu einem idealen Hüttenwart.

Welch ein Glück für unsere Sektion hier in Münster.

Dein Aufgabengebiet ist wirklich umfangreich: Materialeiseilbahn mit Tal- und Bergstation, die gesamte Hütten-Technik mit Photovoltaik, Solarthermie, Wasserkraftturbine, Blockheizkraftwerk, Fäkalienentsorgung, Brandschutz und Coronaregeln mit allem, was dazu gehört (Hinweisschilder, Desinfektionsgeräte). Dazu die Einfassungen für die Wasserversorgung, die Optik der Hütte, Terrasse und Küchengeräte, Defibrillator, Elektrik und Winterraum... Und nicht nur das. Du pflegst den Kontakt zu örtlichen Entscheidern, sichst die Chancen auf Fördergelder und stellst die entsprechenden Anträge.

Du dokumentierst alle Abläufe, Anschaffungen und Arbeiten in vorbildlicher Weise und weißt zu jedem Zeitpunkt über alles Bescheid.

Noch einmal: Welch ein Glück für uns! Du nimmst weite Fahrten für den Alpenverein in Kauf, opferst viel freie Zeit und erledigst manchen Transport mit Deinem privaten Wohnmobil.

Und weil das alles ohne Deine Frau Rita gar nicht möglich wäre, gilt ihr von uns allen ein ganz besonderer Dank.

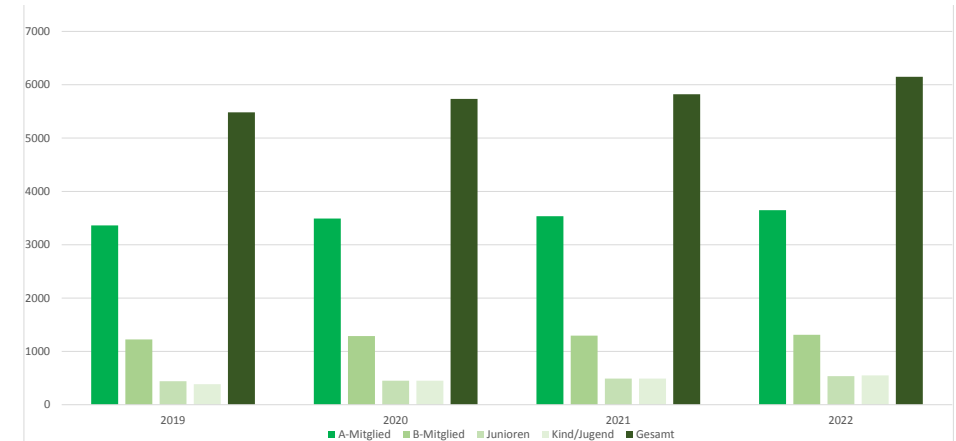
Liebe Rita, wir wissen das zu schätzen!

So bleibt uns der Wunsch und die Hoffnung, dass ihr beide an Eurem Tun und Einsatz noch lange Interesse und Freude habt.

Herzliche Grüße,
Wigbert Rischen
(2.Vorsitzender)



Mitgliederentwicklung unserer Sektion in den letzten 3 Jahren



In 2021 ist ein leichter Rückgang zu verzeichnen gewesen, als Folge des Corona-Jahrs. Es ist laut Bundesverband immens bemerkenswert, wie stabil die Mitgliedszahlen im gesamten DAV geblieben sind. Andere Sportarten- und Vereine wurden erheblich stärker gebeutelt. Der DAV wächst weiterhin bundesweit! Auch die Bersportausrüster und der Outdoor-Einzelhandel werden bestätigen, dass der Trend nach Wandern, draußen sein und Bergsteigen und durch Corona nochmal verstärkt wurde.

Wir haben einen Newsletter!

Regelmäßige Neuigkeiten in und über unsere Sektion wie kurzfristige Termine, besondere Veranstaltungen, Mitgliederbefragungen oder aktuelle Mitteilungen vom Sektionsvorstand bekommt ihr in unserem Newsletter! Alles gebündelt in einer E-Mail, kostenlos und garantiert werbefrei!

Anmelden könnt ihr euch auf unserer Webseite unter: www.dav-muenster.de/newsletter



Unsere Gruppen

Hast Du, haben Sie Interesse mit Gleichgesinnten in die Berge zu ziehen oder hier vor Ort aktiv zu werden?

Ein Reinschnuppern bei einer der Gruppen lohnt sich sicherlich. Bergfreunde haben sich nach ihren Interessen zu Gruppen zusammengefunden. Das Wort „Gruppe“ soll aber nicht den Eindruck einer eingeschworenen Gemeinschaft erwecken. Die Intensität der Beteiligung ist von Einem zum Anderen sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Der Gruppenspiegel gibt einen Überblick über die Interessenschwerpunkte und Aktivitäten der einzelnen Gruppen.

Jugendgruppe JDAV

Für Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren.

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder schaffen.

Ansprechpartner: Nils Wiggers, Mobil 0176 82577794
nilswiggers@web.de

Die goldenen 20er

Diese neugegründete Wandergruppe richtet sich vor allem an die jüngeren Neumitglieder, die Anschluss im Verein suchen, sowie an junggebliebene Wanderfans. Die Ziele suchen wir uns gemeinsam aus und können neben dem Münsterland auch gerne gemeinsam die etwas weiter entfernten Traumdestinationen in den Alpen oder Mittelgebirgen ansteuern.

Ein kleiner Schuss Abenteuer darf gerne dabei sein: Vielleicht auch mal ein Wochenende mit dem Zelt wandern gehen, Selbstversorgung mit dem Gaskocher, Geocaching-Trips. Dabei soll der Name der Gruppe nicht unbedingt auf das Alter der Teilnehmer hinweisen, sondern eher auf die ideale Tagesdistanz einer Wanderung: 20 Kilometer schafft doch jeder noch mit einem Lächeln auf dem Gesicht! Als Besonderheit sammeln wir auf unseren Wanderungen den Müll am Wegesrand.

Die Termine für unsere Wanderungen werden kurzfristig gemeinsam in der Gruppe entschieden.

Ansprechpartner: Johannes Aufgebauer, j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri, patrickwehri@gmail.com

Familiengruppe Klettern

In unserer Familiengruppe unternehmen wir vielfältige Aktivitäten **rund ums Bouldern und Klettern** in der näheren und weiteren Umgebung sowie Wanderungen im Hochgebirge. Willkommen sind sämtliche Familienkonstellationen (mit Kindern ab 6 Jahren).

Ansprechpartner: Thomas Burgmaier, Mobil 0174 9131450
Claudia Gellner, cl.gellner@web.de
familiengruppe@dav-muenster.de

„Wir klettern bunt“

Unter diesem Motto möchten wir eine neue Gruppe gründen und mit EUCH klettern! Also, ihr habt Lust mit und trotz eures „Handicaps“ (Kommunikation mit Hilfe von Gebärden möglich) eine neue Sportart auszuprobieren, eine Wand zu erklimmen, durch die Luft zu schweben und die Schwerkraft zu überwinden?

Dann seid ihr bei uns genau richtig - Wir klettern mit euch an künstlichen Kletterwänden in und rund um Münster.

Ansprechpartner: Claudia Gellner
Heike Pelzer
wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

Offener Familien-Boulder-Treff

In unserer Gruppe geht es um einen offenen Boulder-Treff für Familien, Alleinerziehende und Großeltern mit ihren Enkeln. Wir treffen uns **jeden 1. Freitag im Monat** in der Monolith Boulderhalle.

Ansprechpartnerin: Biggy Wendt, biggywendt@hotmail.com

Bouldertreff UHU (unter Hundert)

Nun ist es so weit: Die meisten Mitglieder des ehemaligen Klettertreffs in der High Hill sind über 50. Genau wie ihre Freundinnen und Freunde aus dem ehemaligen Klettertreff in der High Hill haben Christine und Michael noch immer große Lust und Freude am Sport in der Vertikalen. Aus diesem Grund bieten die beiden seit dem Sommer den Bouldertreff UHU an - also ein regelmäßiges Boulderangebot für DAV'ler*innen im fortgeschrittenen Alter, um sich gemeinsam für das Klettern fit zu halten.

Ansprechpartner: Michael und Christine Deittert, deittert@t-online.de

NEU

NEU

LaufSturm&Hang

Bergauf, bergab oder eben. 8, 12 oder auch mal mehr Kilometer. Wir sind eine Gruppe von (Berg-/Hang-)Läufer*innen, die Lust am Laufen mit Gemeinschaftsgefühl und Gruppenerlebnis verbinden. Unser Lauftraining bereichern Warm-up, Lauf-ABC, Intervalle und Cool-down. Wir treffen uns alle zwei Wochen am Mittwoch am La Vie in Gievenbeck, fahren aber auch in die Baumberge und den Teuto.

Ansprechpartnerin: Maren Arndt, Mobil 0151 28181694
m.arndt@dav-muenster.de

Berg rauf - Berg runter

Schwerpunkt der Gruppe ist die monatlich stattfindende Sonntagswanderung in der nahen Umgebung und dem Mittelgebirge (Baumberge, Teutoburger Wald, Sauerland). 2 - 3x im Jahr werden mehrtägige Wochenendtouren und Wochentouren mit Übernachtungen in Gasthöfen oder Pensionen angeboten. Eine Pättkestour mit dem Fahrrad und die fast schon traditionelle Grünkohl-Wanderung runden das Angebot ab. Die Teilnehmer sind zwischen 30 und 70 Jahre alt. In Fahrgemeinschaften ab dem P&R Parkplatz, Weseler Straße, Münster, fahren wir zum Ausgangspunkt der Wanderungen und beschließen mit einer Einkehr den Wandertag.

Ansprechpartnerin: Ingrid Plücker, Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Über Stock und Stein

Tourencharakter / Tourenziele

Das Angebot umfasst Wanderungen, Bergwanderungen und Touren vom Mittelgebirge und der nahen Umgebung bis ins - gletscherfreie - Hochgebirge, sodass jeder Bergwanderer nach seinen konditionellen und bergsteigerischen Fähigkeiten bei uns fündig wird. Wir sprechen mit unserem Tourenangebot nicht so sehr den leistungsorientierten, sondern eher den ausdauernden Bergwanderer an. Wenn das Wetter bei einer unserer Unternehmungen mal nicht so recht mitspielt, sagen wir die Touren dennoch nicht ab. Wir warten auf Euch.

Ansprechpartner: Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de

Günter Ruland, Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de

Mountainbike

Die MTB-Gruppe besteht seit Anfang 2018 im DAV. Wir sind ein lockerer Zusammenschluss vieler Mitglieder, die trotz der flachen Topologie des Münsterlandes auch hier gerne aufs Mountainbike steigen.

Neben gelegentlichen Feierabendrunden in den Sommermonaten werden über die Fachübungsleiter regelmäßig gemeinsame Touren oder Trainings organisiert. Grundsätzlich hat aber auch jeder in der Gruppe die Möglichkeit, Touren zu initiieren und sich über unseren E-Mail-Verteiler zu verabreden oder Mitfahrer zu suchen.

Neu-Interessierte im Bereich MTB sind natürlich jederzeit herzlich willkommen. Bei Interesse an Informationen über den Bereich oder zur Aufnahme in den Mail-Verteiler sendet uns jederzeit gerne eine E-Mail.

Zu erreichen sind wir unter: mtb@dav-muenster.de

Auf weitere gemeinsame Radl-Runden freuen sich Janine Linßer und Arne Matrose.

Klettertreff „Big Wall“

Kreis: Jeder, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ist willkommen.

Aktivitäten: Klettern in Kletterhallen und Mittelgebirgen.
Klettertouren, Hochtouren und Skitouren in den Alpen.

Regelmäßiger Treffpunkt: Wir treffen uns **jeden Mittwoch um 19.00 Uhr** (Ferien ausgenommen).

Nach dem Klettern besteht die Möglichkeit, in gemütlicher Runde zu plauschen und weitere Termine und andere Aktivitäten abzusprechen.

Ort: Big Wall Kletterzentrum Münsterland
Im Südfeld 2, 48308 Senden

Ansprechpartner: Andreas Hanisch, Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904, hanischms@gmx.de

Christina Pollmann, Grüner Winkel 47, 48151 Münster
Tel. 0251 525157, chrisp.p@web.de

Hochtouren-Gruppe

Die Gruppe hat sich aus ehemaligen Teilnehmern der Basis- und Aufbaukurse sowie Eiskletterkurse der Sektion gefunden. Wir waren uns sympathisch, begeistert und getrieben von der Idee, uns häufiger zu treffen, um uns auszutauschen und weitere Gemeinschaftstouren bzw. Urlaube in den Bergen jeder Façon zu planen, insbesondere aber klassische Hochtouren.

Wir treffen uns alle zwei Monate (außer in den Ferien) am **dritten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr**.

Terminänderungen werden über den Hochtouren-Gruppen-Verteiler per E-Mail bekannt gegeben.

Treffpunkt: Pub „The James“, Hörsterstraße / Nähe Standesamt

Ansprechpartner: Peter Müller, Mobil 0170 5259405, petemueller71@web.de

NEU

Ski&Touren

Diese neugegründete Gruppe von Schnee-, Ski- und Bergbegeisterten richtet sich an alle, die hier im flachen Münsterland gestrandet sind, aber dennoch Berge am liebsten mit Ski erkunden.

Ansprechpartner: Christoph Jöst, christoph.joest@t-online.de und
Angela Wernberger, a.wernberger@t-online.de

Abteilung Sportklettern

Die Trainingsmöglichkeiten für unsere Sport- und Wettkampfklettergruppe sind zur Zeit leider sehr begrenzt. Wir können aktuell kein leistungsorientiertes Training am Seil anbieten. Einer der Hauptgründe ist sicher die fehlende Kletterhalle in Münster.

Um interessierten Kindern und Jugendlichen dennoch eine regelmäßige Klettermöglichkeit zu bieten, bis eine geeignete Halle in Münster zur Verfügung steht, haben wir Bouldergruppen ins Leben gerufen.

Immer **donnerstags von 16.00 -18.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr** in der **boulder factory Münster**, Rudolf-Diesel-Straße 45, 48157 Münster, wird dort unter Aufsicht und Anleitung unserer Trainer*innen gebouldert, was das Zeug hält.

Wenn auch ihr oder eure Kinder Interesse an der Teilnahme haben, meldet euch bei unserem Jugendreferenten Jörn Merten, der die Gruppen organisiert und betreut und eure Fragen dazu gerne beantwortet.

Ansprechpartner: Jörn Merten, jdav@dav-muenster.de

Sektionszentrum - Baugenehmigung!

Liebe Mitglieder,

heute, am 1. Juni 2022 erreicht uns von der KletterBar die erfreuliche Nachricht: **Die Baugenehmigung für den Bau der Kletterhalle und dem Sektionszentrum ist offiziell erteilt.**

In wenigen Wochen soll der Bau beginnen, die KletterBar strebt die Eröffnung Anfang nächsten Jahres an.

Gemeinsam wollen wir das Alpinzentrum an der Coburg mitgestalten. Wir freuen uns sehr.

Christoph Jöst



Fahrplan für echten Klimaschutz Was gibt es Neues beim Dachverband?

Bis 2030 ist der DAV klimaneutral - by fair means. Das bedeutet: Es kommt nicht nur aufs Ziel an, sondern auch auf den Weg und die Hilfsmittel. Wir erklären, welchen Weg der DAV beim Klimaschutz einschlägt.

Nach der Selbstverpflichtung zum Klimaschutz auf der Jubiläums-Hauptversammlung 2019 arbeiteten zwei Projektgruppen an einer übergeordneten Klimaschutzstrategie und einem detaillierten Klimaschutzkonzept. Beide Papiere wurden auf der Hauptversammlung im Oktober 2021 in Friedrichshafen mit großer Mehrheit angenommen.

Eckpunkte Klimaschutzstrategie

- Alle Aktivitäten des DAV werden geprüft, der Klimaschutz mit hoher Priorität berücksichtigt.
- Das zentrale Prinzip „**Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren**“ soll den CO₂-Fußabdruck in den Jahren bis 2030 immer weiter verkleinern.
- Die Klimaneutralität bis 2030 soll vorrangig mit Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen erreicht werden, Kompensation erst danach erfolgen.

[...] Wichtig ist ein möglichst einheitliches Vorgehen in allen Gliederungen des DAV, denn die Anstrengungen für den Klimaschutz können nur gemeinsam gemeistert werden. Der Fahrplan steht, nun heißt es: sich auf den Weg machen und den Klimaschutz engagiert und motiviert anpacken.

Weitere Infos zum Klimaschutz im DAV unter alpenverein.de/wirfuersklima



Nils Wiggers

Jugendgruppe JDAV 9 - 14 Jahre

Die Jugendgruppe des JDAV möchte den Kindern und Jugendlichen spielerisch verschiedene Outdoor-Sportarten näher bringen. Neben dem Sport stehen insbesondere Erlebnisse und Erfahrungen in der Natur im Vordergrund. Nicht nur das Bewegungsspektrum, sondern auch der bewusste Umgang mit der Umwelt wird gefördert. Monatlich stattfindende Treffen sollen eine positive Gruppendynamik unterstützen und ein vertrautes Umfeld für die Kinder und Jugendlichen schaffen.

Leitung / Ansprechpartner: Nils Wiggers
nilswiggers@web.de oder jdav@dav-muenster.de
Mobil 0176 82577794

Im Moment sind keine Termine geplant. Sobald wir wieder gemeinsam etwas unternehmen können, wird dies über den E-Mail-Verteiler sowie auf der Homepage bekannt gegeben.



Biggy Wendt

Offener Familien-Boulder-Treff

WER? Mamas, Papas, Omis, Opas, Tanten, Onkel ... UND natürlich Kinder
WAS? gemeinsam Bouldern, Klönen, Kaffee und Kakao zwischendurch, Ausflüge planen ...
WANN? jeden ersten Freitag im Monat ab 17.00 Uhr
Die nächsten Termine sind:
1. Juli, (5. August), 2. September und 7. Oktober 2022
WO? Boulder Factory, Rudolf-Diesel-Straße 45, 48157 Münster

Leitung / Ansprechpartnerin: Biggy-Nadine Wendt, biggywendt@hotmail.com



Claudia Gellner

Thomas Burgmaier

Familiengruppe Klettern

Die „Familiengruppe Klettern“ trifft sich in der Regel einmal im Monat immer sonntags. Dabei steht das Klettern / Bouldern für die Großen wie die Kleinen drinnen und draußen im Mittelpunkt, aber auch andere naturnahe Aktivitäten stehen bei uns mit auf dem Programm. Willkommen sind Familien, ganz gleich welcher Konstellation, die Freude am Klettern und an der Natur haben. Die Kinder sind zwischen ca. 6 und 13 Jahren alt.

Leitung / Ansprechpartner: Thomas Burgmaier Claudia Gellner
Mobil 0174 9131450 Mobil 0176 83771637
familiengruppe@dav-muenster.de

Termine Bouldern: an folgenden Sonntagen:
24. September / 30. Oktober / 27. November

Treffpunkt: Boulderhalle „Monolith“, Eulerstraße 2
48155 Münster, ab 11 Uhr

Für alle Termine gilt: bitte meldet euch per E-Mail an. Rückfragen auch gerne bei Claude und Thomas.

Weitere Termine und genaue Informationen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder sind bei den Ansprechpartnern zu erfragen.

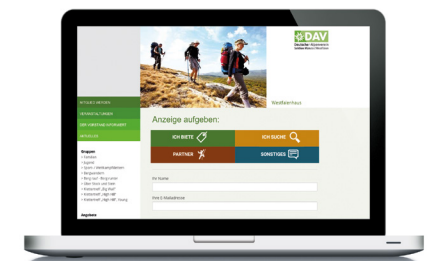
„Schwarzes Brett“ unserer Sektion

Kennt ihr schon unser „Schwarzes Brett“ auf unserer Homepage? Auf dieser Plattform könnt ihr Aufrufe zu vier verschiedenen Themen starten:

Ich biete
Ich suche
Partner*in (Touren & Klettern)
Sonstiges

Das Einstellen von Anzeigen ist natürlich kostenlos.

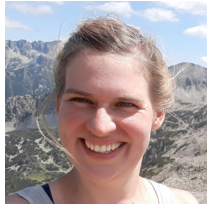
Hier kommt ihr zum Schwarzen Brett:
http://www.dav-muenster.de/dav/schwarzes_Brett/index.php



NEU

Claudia Gellner

Heike Pelzer



Catarina Dickmann

„Wir klettern bunt“ Klettergruppe für Kinder ab 10 Jahre mit besonderem Unter- stützungsbedarf

„Wir klettern bunt“ - unter diesem Motto möchten wir eine neue Gruppe gründen und mit EUCH klettern!

Also, ihr habt Lust mit und trotz eures „Handicaps“ (Kommunikation mit Hilfe von Gebärden möglich) eine neue Sportart auszuprobieren, eine Wand zu erklimmen, durch die Luft zu schweben und die Schwerkraft zu überwinden?

Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir klettern mit euch an künstlichen Kletterwänden in und rund um Münster.

Das Klettern ist die ersten drei Male kostenlos, danach wird eine DAV-Mitgliedschaft gewünscht.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das erste Treffen wird im **September** sein.

Bei Interesse nehmt bitte direkt mit uns Kontakt auf.

Kosten für mögliche Eintritte müssen selbst bezahlt werden.

Termine und Orte: auf Anfrage

Leitung /

Ansprechpartner:

Claudia Gellner
(Sonderpädagogin, Trainerin C
Klettern mit Menschen mit
Behinderung i. A.)

Heike Pelzer
(Trainerin C Klettern in und outdoor)

Catarina Dickmann
(Trainer C Klettern mit Menschen mit
Behinderung)

E-Mail:
wir-klettern-bunt@dav-muenster.de



Ingrid Plücker

„Berg rauf - Berg runter“

Wanderung „Elfringhauser Schweiz“

Mit dem Namen Elfringhauser Schweiz wird landläufig die Hügelkette zwischen Hattingen, Wuppertal, Spröckhövel und Velbert bezeichnet, die verschiedene Erholungsgebiete, wie z. B. das Naherholungsgebiet Oberstüter, umfasst. Die Region ist auch unter dem Namen „Hattinger Hügelland“ bekannt und sie trägt den Namen „Schweiz“ nicht umsonst! Auch wenn die höchsten Erhebungen selten die 300 Meter-Marke überschreiten, sollte man diese Hügel nicht unterschätzen: sie sind nämlich häufig recht steil! Die Wanderung südlich von Hattingen ist ca. 20 km lang mit einer Gehzeit von 5 - 6 Stunden. Rucksackverpflegung, anschließend Einkehrmöglichkeit.

Termin: **Sonntag, 10. Juli 2022**

Treffpunkt: **10.00 Uhr**, Schützenplatz 1, 45525 Hattingen

Fahrgemeinschaften: Abfahrt **8.45 Uhr** am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de

Infos / Leitung: Ferdinand Pietz, Tel. 02594 2774
Mobil 0171 6708026, ferdinand.pietz@web.de

Jammertal und Hohe-Mark-Steig

Das Jammertal liegt in der Haard, einem großen Waldgebiet im Naturpark Hohe Mark. Der Naturpark ist insgesamt ca. 1.000 qm groß und reicht von Wesel im Westen bis nach Olfen im Osten, von Velen im Norden bis nach Bottrop im Süden. Wir bewegen uns auf der Etappe zwischen Stimberg und Lippe, Tourenlänge ca. 20 km. Rucksackverpflegung mit anschließender Einkehr.

Termin: **Sonntag, 21. August 2022**

Treffpunkt: **10.00 Uhr** Wanderparkplatz In den Wellen, Am Katenkreuz
45711 Datteln

Fahrgemeinschaften: Abfahrt **9.00 Uhr** am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaften:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@dav-muenster.de

Infos / Leitung: Wolfgang Plücker
Mobil 0176 57672278, wolfgang.pluecker@gmx.de



Von Burg zu Burg in Lüdinghausen

Auf etwa 18 km wandern wir von der Burg Vischering durch die Steverauen und die Dicke Mark zur Alten Fahrt des Dortmund-Ems-Kanals. Weiter geht es zum Klutensee und zur Burg Lüdinghausen. Von dort sind es nur noch wenige Schritte zurück zur Burg Vischering. Unterwegs wie immer Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Wanderung.

- Termin:** Sonntag, 4. September 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz der Burg Vischering in Lüdinghausen
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.30 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
- Infos/ Leitung:** Volker Russ, Mobil 0151 61415031, v.russ@t-online.de

Stammtisch der Gruppe „Berg rauf - Berg runter“

- Termin:** Dienstag, 6. September 2022, 19.30 Uhr
- Treffpunkt:** Mensa Hier und Jetzt vormals Uferlos am Aasee, Münster

Vom Himmel zur Hölle durch die Rekener Schweiz

Unsere Wanderung führt von Groß Reken über weite Felder und durch schöne Wälder zur kleinen Waldkapelle vor Maria-Veen. Nach kurzer Besinnung oder Stärkung - jeder so wie er mag - geht es durch einen Hohlweg wieder hinauf in Richtung Rekener Schweiz. Auf einem Hügel erhebt sich bald weithin sichtbar die Turmwindmühle vor unseren Augen. Wir wandern vorbei bergauf in die Rekener Schweiz auf den Melchenberg. Wer möchte, kann vom Aussichtsturm einen Rundumblick ins Umland bis ins Ruhrgebiet und die Baumberge genießen. Von nun an geht es abwärts „zur Hölle“ und weiter auf neuen Pfaden zurück durch die Rekener Schweiz. Tourenlänge ca. 20 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr.

- Termin:** Sonntag, 9. Oktober 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz am Berghotel Hohe Mark, Werenzostraße 17
48734 Groß-Reken
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 8.45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
- Infos/ Leitung:** Michael Janning, Mobil 0151 28982838
michas.wanderung@gmail.com





Wandeln over het Haaksbergerveen

Wir wandern größtenteils über unbefestigte Wege durch eine schöne Hochmoorlandschaft an der niederländischen Grenze. Anschließend besteht die Möglichkeit zur Einkehr im nahe gelegenen Landgasthof Haarmühle. Ca. 18 km, Rucksackverpflegung, anschl. Einkehr.

- Termin:** Sonntag, 13. November 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz: Haaksbergen, Ronde Bultenweg7, Niederlande
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 8.45 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
- Infos/ Leitung:** Manfred Render, Mobil 0157 37306807

Stammtisch Gruppe „Berg rauf - Berg runter“ und gleichzeitig Weihnachtessen

- Termin:** Freitag, 2. Dezember 2022 um 19.00 Uhr
- Treffpunkt:** Gaststätte „Zum Himmelreich“, Annette-Allee 9, 48149 Münster
- Anmeldeschluss:** 25. November 2022
Anmeldung nur per Email: ingridpluecker@t-online.de

Wanderung im heimischen Wald - Durch die Hohe Ward und die Davert bis nach Rinkerode

Wir wandern durch das im Süden Münsters gelegene Naturschutzgebiet der Hohen Ward. Vorbei am historischen Wasserwerk und dem Hiltruper See geht es über das Gelände des Hauses Heidhorn und den Naturerlebnispfad des NABU hinein in die Davert. Gemeinsam mit der Hohen Ward bildet sie das größte zusammenhängende Waldgebiet der Region. Ihre ausgedehnten Eichenwälder gehören zu den größten Deutschlands. Knorrige Eichen, Bruch- und Moorwälder zeichnen ihre Waldlandschaft aus. Tourenlänge ca. 17 km, Rucksackverpflegung, anschließend Einkehr.

- Termin:** Sonntag, 11. Dezember 2022
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr Parkplatz am Bahnhof Rinkerode
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt 9.00 Uhr am P&R Weseler Straße, Münster
Koordination und Anmeldung zwecks Fahrgemeinschaft:
Ingrid Plücker, Tel. 0251 3951549, ingridpluecker@t-online.de
- Infos / Leitung:** Andrea Stolle, Mobil 0152 26883502

Sommerferien- Ganztagsbetreuung 2022

Aufruf

Zwischen dem 18. - 29. Juli 2022 findet unsere DAV-eigene Ferienbetreuung für Kinder im Grundschulalter statt!

Wir möchten den Kids richtige Camping- und Basislager-Atmosphäre bieten und bauen auf dem Gelände des künftigen Sektionszentrums für die Zeit der Ferienbetreuung einen richtigen kleinen Campingplatz auf.

Daher freuen wir uns über Sachspenden und Leihgaben in Form von Gesellschaftsspielen, Spielzeug, Decken, Schlafsäcken, Isomatten, Pavillons und Zelten (vor allem über große Familienzelte und Partyzelte!). Einige der teilnehmenden Kinder waren noch nie mit dem Zelt im Urlaub, geschweige denn in den Bergen. So möchten wir ihnen erste unvergessliche Erfahrungen ermöglichen!

Falls ihr etwas beisteuern könnt, meldet euch gerne in der Geschäftsstelle bei Johannes Aufgebauer: info@dav-muenster.de



Maria Eickelmann

Günter Ruland

„Über Stock und Stein“

Dülmener Seenrunde

Der Mensch beeinflusst mit Bodeneingriffen unsere natürliche Umwelt. Daraus resultierende Narben im Landschaftsraum können sich jedoch auch in wertvolle Lebensräume und interessante Naherholungsbereiche verwandeln. Wir werden auf einer ausgedehnten Tour sowohl aktive Sandabbaubereiche als auch renaturierte Seen, Angelteiche und geringer beeinflusste Bachräume erwandern. Die flachwellige Landschaft überrascht dabei mit häufig wechselnden weiten und kleinräumigen Blickbeziehungen. Die Streckenlänge beträgt ca. 22 km bei ca. 150 Höhenmetern.

- Termin:** **Sonntag, 25. September 2022**
- Treffpunkt:** **10.00 Uhr**, Parkplatz in Haltern (Sythen), Zum Linnert (Naturruhestätte)
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt **9.15 Uhr**, P&R Weseler Straße, Münster
- Infos / Leitung:** Norbert Reimann, Tel. 02507 572165, nreimann@muenster.de

Wanderwochenende an der Mosel

Wanderziele sind die Mosel und die südliche Eifel. Hier erwartet uns eine Kulturlandschaft, geprägt von kleinen Weinorten, steilen Hanglagen und prächtigen Ausblicken. Es geht zwar nicht ganz so hoch hinaus und wir bewegen uns „nur“ zwischen 200 und 400 Höhenmetern. Trotzdem sind anstrengende Touren zwischen 20 und 24 Kilometern geplant, einem Klettersteig inklusive. Ausgangsort wird der Ort Ediger-Eller sein. Geplant sind Touren am Freitag und Montag (An-/Abreisetag) zwischen 10 und 14 Kilometern und Samstag bis Sonntag zwischen 22 und 24 Kilometern.

- Termin:** **Freitag, 30. September bis Montag, 3. Oktober 2022**
- Teilnehmende:** max. 12 Personen
- Anmeldung:** Verbindlich schriftlich per E-Mail bis **15. Juli 2022**.
Eine Anzahlung für die Übernachtungskosten in Höhe von 50,00 € pro Person ist bei der Anmeldung zu zahlen und macht die Anmeldung verbindlich. Dieser Betrag wird mit der Nächtigungsrechnung verrechnet.

Der Gesamt-Hotelpreis ist bis zum **1. September 2022** zu überweisen. Da er zurzeit noch nicht feststeht, wird er rechtzeitig mitgeteilt. Bei Stornierungen gelten die Stornobedingungen des Hotels. Bitte ggf. auch den Zimmerwunsch (Einzel-/ Doppelzimmer) mitteilen.

Überweisung bitte auf folgendes Konto: DE24 5009 0500 0111 1477 19 bei der Sparda Bank Hessen
(Überweisungstext: Wanderwochenende Mosel 2022)

- Infos / Leitung:** Udo Fehre, Leopold Wertheimer Straße 4, 61130 Nidderau
Tel. 069 77078151 (dienstl.), Mobil 0152 21934897
Udo.fehre@online.de.

Durch das historische Bergbaugesamt von Ibbenbüren

Nicht nur Kohle, auch Sandstein wurde im Buchholzer Forst abgebaut. Die Mundlöcher der Stollen sind noch heute zu sehen und sichtbare Zeugen der Bergbaugeschichte. Der Buchholzer Stollen mit seinem aus Sandstein gemauerten Eingang ist das älteste Relikt des Bergbaus im Ibbenbürener Steinkohlerevier und dient heute Fledermäusen als Heimstätte. Wir wandern in leichtem Auf und Ab auf ca. 20 km.

- Termin:** **Sonntag, 16. Oktober 2022**
- Treffpunkt:** **10.00 Uhr**, Parkplatz Trimpark (Waldhütte Buchholz), Im Hagen 49509 Recke
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt **9.00 Uhr**, am Parkplatz des Kaufparks (REWE) Warendorfer Straße 189, Münster
- Infos / Leitung:** Günter Ruland, Am Brink 11, 48356 Nordwalde
Tel. 02573 4115, Mobil 0173 5721837, gruland@onlinehome.de

Wanderung durch die Borken-Ramsdorfer Berge

Wir wandern auf ca. 18 km durch das Naturschutzgebiet Lünsberg und Hombornquelle, wo einige seltene Tier- und Pflanzenarten beheimatet sind. Der Weg führt uns über Waldwege und Magerrasenflächen. Mehrere Quellen speisen die nahe gelegenen Teiche. Ein Hügelgräberfeld und ein Münsterländer Gipfelkreuz liegen auf unserem Weg.

- Termin:** **Sonntag, 13. November 2022**
- Treffpunkt:** **10.00 Uhr**, Alter Kasernenring / Ecke Landwehr (Abzweig Bäckerei Jägers), 46325 Borken-Gemen
- Fahrgemeinschaften:** Abfahrt **9.10 Uhr**, P&R Weseler Straße, Münster
- Infos / Leitung:** Susanne Horn, Mobil 0160 8189105, horn_susanne@hotmail.com

Termine 2. Halbjahr 2022

K = Kurs / FT = Führungstour / GT = Gemeinschaftstour / W = Wanderung / FG = Familiengruppe / BL = Basislager

JULI			AUGUST			SEPTEMBER		
1	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff	1	Mo	K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate 31	1	Do	
2	Sa	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger	2	Di	K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	2	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff K Trad Klettern Pfalz
3	So	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger	3	Mi	K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	3	Sa	K Trad Klettern Pfalz
4	Mo	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger 27	4	Do	K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	4	So	Bouldertreff UHU / W Von Burg zu Burg in Lüdinghausen / K Trad Klettern Pfalz
5	Di	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger	5	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	5	Mo	K Grundkurs Alpinklettern 36
6	Mi	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger	6	Sa	FT Die große Teuto Traverse / K Kletter-WE Teuto Fortgeschrittene / K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	6	Di	Stammtisch Berg rauf - Berg runter K Grundkurs Alpinklettern
7	Do	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger / FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	7	So	K Kletter-WE Teuto Fortgeschrittene / K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	7	Mi	K Grundkurs Alpinklettern
8	Fr	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger / FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	8	Mo		8	Do	K Grundkurs Alpinklettern 32
9	Sa	K Alpines Klettern: Mehrseil-längentouren für Einsteiger / FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	9	Di	BL Erster-Hilfe-Kurs	9	Fr	K Grundkurs Alpinklettern
10	So	W Elfringhauser Schweiz FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	10	Mi		10	Sa	K Grundkurs Alpinklettern
11	Mo	FT 6 Tage Inntaler Höhenweg 28	11	Do		11	So	K Grundkurs Alpinklettern
12	Di	BL Erster-Hilfe-Kurs FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	12	Fr		12	Mo	
13	Mi	Sektionsabend FT 6 Tage Inntaler Höhenweg	13	Sa	Der Münstermarsch FT Zillertaler Hochtouren	13	Di	
14	Do		14	So	MTB Gemeinsame Ausfahrt Trailground Brilon FT Zillertaler Hochtouren	14	Mi	Sektionsabend
15	Fr		15	Mo	FT Zillertaler Hochtouren 33	15	Do	
16	Sa		16	Di	FT Zillertaler Hochtouren	16	Fr	
17	So		17	Mi	Sektionsabend FT Zillertaler Hochtouren / FT Wanderung Steinernes Meer	17	Sa	K Klettersteige am Gardasee
18	Mo	Sommerferien-Betreuung 29	18	Do	FT Zillertaler Hochtouren / FT Wanderung Steinernes Meer	18	So	Bouldertreff UHU K Klettersteige am Gardasee
19	Di	Sommerferien-Betreuung	19	Fr	FT Zillertaler Hochtouren / FT Wanderung Steinernes Meer	19	Mo	K Klettersteige am Gardasee 38
20	Mi	Sommerferien-Betreuung	20	Sa	FT Zillertaler Hochtouren / FT Wanderung Steinernes Meer	20	Di	K Klettersteige am Gardasee
21	Do	Sommerferien-Betreuung	21	So	W Jammertal + Hohe - Mark-Steig FT Wanderung Steinernes Meer	21	Mi	K Klettersteige am Gardasee
22	Fr	Sommerferien-Betreuung	22	Mo	FT Wanderung Steinernes Meer 34	22	Do	MTB Feierabendrunde K Klettersteige am Gardasee
23	Sa		23	Di	FT Wanderung Steinernes Meer	23	Fr	K Klettersteige am Gardasee
24	So		24	Mi	FT Wanderung Steinernes Meer	24	Sa	FG Klettern Bouldern K Klettersteige am Gardasee
25	Mo	Sommerferien-Betreuung 30	25	Do	MTB Feierabendrunde	25	So	W Dülmener Seenrunde
26	Di	Sommerferien-Betreuung	26	Fr		26	Mo	
27	Mi	Sommerferien-Betreuung	27	Sa		27	Di	
28	Do	Sommerferien-Betreuung	28	So		28	Mi	
29	Fr	Sommerferien-Betreuung	29	Mo		29	Do	
30	Sa		30	Di		30	Fr	
31	So	K Aufbaukurs Hochtouren - Felsgrate	31	Mi				

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten oder kurzfristige Änderungen entnimmt bitte den einzelnen Beschreibungen und dem Internet!



OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1	Sa	W Herbstwanderung NABU-Station Haus Heidhorn K Trad Klettern Harz	1	Di	Wanderwoche an der Mosel
2	So	Bouldertreff UHU K Trad Klettern Harz	2	Mi	Wanderwoche an der Mosel
3	Mo	K Trad Klettern Harz 40	3	Do	Wanderwoche an der Mosel
4	Di	K Trad Klettern Harz	4	Fr	Bouldertreff UHU W Abschlusswanderung von Laer nach Nordwalde
5	Mi	K Trad Klettern Harz / K Grundkurs Bouldern	5	Sa	
6	Do	K Aus der Halle an den Fels	6	So	Bouldertreff UHU Walking für Jedermann
7	Fr	Offener Fam.-Boulder-Treff K Grundkurs Bouldern K Aus der Halle an den Fels	7	Mo	45
8	Sa	K Aus der Halle an den Fels	8	Di	
9	So	DAV Alpinflohmarkt W Vom Himmel zur Hölle Walking für Jedermann K Grundkurs Bouldern	9	Mi	BL Karte und Kompass
10	Mo	41	10	Do	
11	Di	K Grundkurs Bouldern	11	Fr	W Wanderung im heimischen Wald - Hohe Ward + Davert Walking für Jedermann
12	Mi	BL Tourenplanung (analog)	12	Sa	50
13	Do		13	So	W Wandeln over het Haaksbergerveen / W Durch die Borken-Ramsdorfer Berge
14	Fr		14	Mo	46
15	Sa	Redaktionsschluss	15	Di	
16	So	W Durch das historische Bergbaugbiet von Ibbenbüren	16	Mi	
17	Mo	42	17	Do	
18	Di		18	Fr	
19	Mi		19	Sa	51
20	Do		20	So	Bouldertreff UHU
21	Fr		21	Mo	47
22	Sa		22	Di	
23	So	MTB Gemeinsames Abradeln in der Haard	23	Mi	
24	Mo	43	24	Do	
25	Di		25	Fr	
26	Mi	BL Tourenplanung (digital)	26	Sa	BL Wetterkunde
27	Do		27	So	FG Klettern Bouldern
28	Fr		28	Mo	48
29	Sa		29	Di	
30	So	FG Klettern Bouldern Wanderwoche an der Mosel	30	Mi	
31	Mo	Wanderwoche an der Mosel 44	31	Sa	

„Über Stock und Stein“

Abschlusswanderung von Laer nach Nordwalde

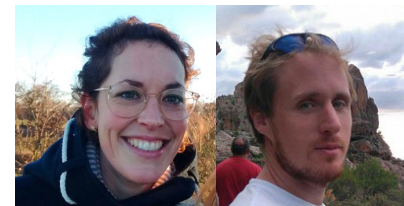
Unsere traditionelle Jahresabschlusswanderung findet in diesem Jahr schon vor dem Nikolaustag statt: Von Laer geht es über Altenberge nach Nordwalde. Von dort aus wandern wir über den X5 über Felder und Wiesen entlang von kleinen Wasserläufen nach Holthausen und dann zum Hügeldorf Altenberge. Dort wechseln wir auf den X13, der uns nach Nordwalde führt. Die gesamte Wanderstrecke beträgt etwa 18 km. Am Ziel angekommen steigen wir entweder in den Zug zurück nach Münster oder wir wagen einen Abschluss in einem Restaurant, je nachdem, wie die Corona-Situation sich aktuell darstellt.

- Termin:** Sonntag, 4. Dezember 2022
- Treffpunkt:** Hauptbahnhof Münster, Bussteig B3
Abfahrt **10.10 Uhr** (Schnellbus S70, Linie nach Vreden)
- Startpunkt:** Laer, Haltestelle Hohe Straße um **10.41 Uhr**
- Anmeldeschluss:** Zur besseren Planung und weil der Busfahrplan momentan noch nicht verlässlich bekannt ist, wird um Voranmeldung bis zum **26. November 2022** per Email gebeten.
- Infos / Leitung:** Waltraut Ruland, Am Brink 11, 48356 Nordwalde, Mobil 0172 4177907

Walking für Jedermann

Bei einem ungezwungenen Walkingtreff gehen wir ca. 6 - 10 km, um uns für das laufende Jahr 2022 fit zu halten. Treffpunkt und Strecke werden je nach Witterung kurzfristig festgelegt. Bitte meldet euch vorher per E-Mail oder WhatsApp, um den Ort zu erfragen. Kommen kann jeder, der Lust an Nordic Walking hat.

- Termine:** 9. Oktober, 6. November, 11. Dezember 2022
- Treffpunkt:** 11.00 Uhr am jeweils kurzfristig festgelegten Ort
- Infos / Leitung:** Günter Ruland, Tel.02573 4115, Mobil 0173 5721837
gruland@onlinehome.de
Maria Eickelmann, Tel. 0251 1310953, Mobil 0163 9720494
wildwasserbahn@web.de



Janine Linßer

Arne Matrose

MTB-Gruppe

Zu jeder Gruppentour bitten wir um Voranmeldung, da wir nur eine beschränkte Anzahl an Teilnehmenden mitnehmen können. Zu allen Touren sind ein eigenes, voll funktionsfähiges MTB, sowie Helm, Brille und Handschuhe notwendig. Detaillierte Informationen zu den Touren werden mit den Teilnehmenden abgestimmt. Anreise und Verpflegung erfolgen jeweils in Eigenregie bzw. in Absprache zwischen den Teilnehmenden.

Gemeinsame Ausfahrt zum Trailground Brilon

Termin: Sonntag, 14. August 2022

Mittelschwere Tour für Fortgeschrittene. Gemeinsam fahren wir eine Rundtour von ca. 45 km und 1.000 Hm. Dabei wird der Trailground in Brilon für uns Start und Ziel sein. Hier gibt es angelegte Trails, um ein wenig an der Fahrtechnik zu feilen. Ohne Lifte sind wir dabei aber stets aus eigener Kraft unterwegs und nicht dem klassischen Bike Park-Trubel ausgesetzt.

Gemeinsames „Abradeln“ in der Haard

Termin: Sonntag, 23. Oktober 2022

Technisch und konditionell mittelschwere Tour mit ca. 40 - 50 km und 400 - 600 Hm. Gemeinsam erkunden wir die südlich von Münster gelegene Haard (Teil des Naturparks Hohe Mark) zwischen Haltern und Datteln. Voraussichtlich fahren wir gemeinschaftlich die dort beschilderte Tour.

Feierabendrunden

Weiter wird es einige Feierabendrunden geben, die aber noch nicht ganz feststehen. Gestartet wird in Lengerich am Bahnhof voraussichtlich an folgenden Terminen: 30. Juni 2022, 25. August 2022 und 22. September 2022. Anmeldung ist erforderlich, weitere Infos gibt es über den Mailverteiler. Kondition für 30 km und 500 Hm sind immer erforderlich.

Infos / Leitung: Janine Linßer und Arne Matrose
mtb@dav-muenster.de

Auf der Seite des Alpenverein Landesverband NRW findet ihr zum Thema „Natürlich Biken“ einen super aufbereiteten Flyer:
<http://alpenverein.nrw/unsere-themen/MTB-und-Naturschutz>



Christine Deittert

Michael Deittert

Bouldertreff UHU (unter Hundert ;-)

Nun ist es so weit: Die meisten Mitglieder des ehemaligen Klettertreffs in der High Hill sind über 50. Genau wie ihre Freundinnen und Freunde aus dem ehemaligen Klettertreff in der High Hill haben Christine und Michael noch immer große Lust und Freude am Sport in der Vertikalen. Aus diesem Grund bieten die beiden seit dem Sommer den Bouldertreff UHU an - also ein regelmäßiges Boulderangebot für DAV'ler*innen im fortgeschrittenen Alter, um sich gemeinsam für das Klettern fit zu halten.

Was ist der Charakter der Gruppe?

Es ist eine offene Gruppe, die regelmäßig in der Halle bouldern will.

Was ist die Zielgruppe?

Menschen rund um und über 50, die noch Lust am Bouldern (Klettern und an Outdooraktivitäten) haben - gerne auch Anfänger!

Gibt es regelmäßige Treffen?

Ja, an jedem **1. und 3. Sonntag** im Monat um **17.00 Uhr** in der Boulderhalle **boulder factory**, Rudolf-Diesel-Str. 45, 48157 Münster, (<https://www.boulderfactory.de/>). Ausgenommen sind Schulferien und Brückentag-Wochenenden in NRW.

Unsere Termine im zweiten Halbjahr sind:

4. September und 18. September, 2. Oktober, 6. November und 20. November, 4. Dezember

Wer sind die Ansprechpartner?

Christine und Michael Deittert - TrainerIn C für Sportklettern
deittert@t-online.de

Kurse und Touren mit dem Alpenverein – wie läuft das?

Klettern und Bergsteigen sind in der Gemeinschaft am schönsten. Das Gipfelglück mit anderen zu teilen, die Schönheit der Natur gemeinsam zu genießen, etwas dazu zu lernen, einen Schritt mehr zu wagen als allein, in Kursen von einem reichen Erfahrungsschatz profitieren: All das sind gute Gründe, Kurse und Touren mit dem Alpenverein zu erleben.

Unsere Touren und Kurse werden von **DAV-Fachübungsleiter*innen und DAV-Gruppenleiter*innen** organisiert und geleitet.

Neben dem Teilnehmerbeitrag sind die übrigen Kosten (Anfahrt in Fahrgemeinschaft, Übernachtung, Verpflegung, Bergbahnen etc.) üblicherweise von jedem Teilnehmer vor Ort zu bezahlen.

Unterschieden wird nach:

Führungstour:

- Die Tourenleiter*innen treffen verbindlich alle Entscheidungen.
- Tourenleiter*innen tragen die gesamte Verantwortung für die Sicherheit der Gruppenmitglieder.

Gemeinschaftstouren:

- Teilnehmer*innen gehen auf eigene Verantwortung mit.
- Die Tourenleiter*innen kümmern sich hier in der Regel nur um die Rahmenbedingungen (Ausschreibung, Anmeldung, Organisation von Anfahrt, Übernachtung, usw.).
- Wichtige Entscheidungen, die die Sicherheit der Gruppe oder eines einzelnen Mitgliedes betreffen, treffen die Tourenleiter*innen.

Kurs:

- Unsere vom DAV speziell ausgebildeten Trainer*innen vermitteln Wissen nach aktueller DAV-Lehrmeinung.
- Kurse sollen Teilnehmer*innen u. a. befähigen, an Sektionstouren / Tourenangeboten teilzunehmen oder eigene Touren eigenverantwortlich zu planen und durchzuführen.

Wie läuft die Anmeldung nun genau ab?

1. Sprich die im Heft angegebenen Tourenleiter*innen / Trainer*innen an, ob noch ein Platz frei ist und ob du die Voraussetzungen erfüllst.
2. Anschließend füllst du das Anmeldeformular auf unserer Webseite unter „Touren/Kurse“ aus und schickst es an Tourenleiter*innen/Trainer*innen.
3. Erst nach Bestätigung der Anmeldung durch die Tourenleiter*innen / Trainer*innen solltest du den Teilnehmerbeitrag auf das angegebene Vereinskonto überweisen (Schüler und Studenten bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres erhalten eine Ermässigung von 25% auf den ausgewiesenen Teilnehmerbeitrag).

Anmeldeformular unter:

https://www.dav-muenster.de/dav/service/Anmeldung-Sektionsveranstaltung_11_2020.pdf?m=1605873130&



Lukas Tophoff

Die große Teuto Traverse

Im „Alpinstil“ mehrfach über die Dörenther Klippen. Eine ernsthafte Spaßtour. In Anlehnung an die größeren alpinistischen Herausforderungen wie die Watzmann-, Großglockner- oder Marmolada-Überschreitung möchten wir die Dörenther Klippen überschreiten. Nicht einfach, sondern mehrfach. Wir steuern dazu die bekannten Klettergebiete an, besteigen diese oder seilen uns dort ab und kommen somit am Ende auf fünf erreichte „Gipfel“.

Termin: Samstag 6. August 2022, 09.00 - 17.00 Uhr

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für etwa 14 km Wanderung und mehrere Klettertouren
- Klettertechnisch solltest du im Nachstieg/Toprope den oberen 5. Grad beherrschen.
- Vorstiegkenntnisse und Sicherungstechnik zur Sicherung von Nachsteigern und Erfahrungen im Standplatzbau hilfreich

Teilnehmende: max. 10 Personen

Leistung: Gemeinschaftstour. D. h., dass die Tour gemeinsam durchgeführt wird. Tourenplanung und notwendige Reservierungen werden übernommen. Du solltest ein wenig Zwischenverpflegung (Wasser, Kaffee, Obst, Riegel, Jause, etc.) für einen etwa achtstündigen Ausflug mitnehmen. Gemeinsamer Abschluss nach einem ereignisreichen Kletter- und Wandertag in der Almhütte.

Kosten: 25,00 Euro für eine Spende für Mountain Wilderness Deutschland e. V.
Die Kosten für Anreise, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmenden vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 22. Juli 2022, danach nach Absprache

Anmeldung / Infos Lukas Tophoff, Mobil 0152 53488233
lukas.tophoff@fh-muenster.de,
Absprache zu notwendigem Material nach Anmeldung



Anja Lienesch und Almut Fuest Bellendorf

Wandern in den Sextener Dolomiten

Von einer in Sexten gelegenen Pension aus starten wir unsere täglichen Wanderungen in die Sextener Dolomiten. Unsere Ziele sind unter anderem die drei Zinnen, das Toblacher Pfannhorn und der Dürrenstein. Die Startpunkte einiger Touren setzen eine Anfahrt voraus. Die fünf Wanderungen auf rot markierten Wegen reichen bis zu 1.300 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Nach Anmeldung sind wir gerne bereit, Tipps für die Buchung der Unterkunft zu geben.

Termin: 5. - 9. Juni 2023

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition von täglichen Touren bis zu acht Stunden

Teilnehmende: max. 12 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Führung durch DAV-Wanderleiterinnen

Kosten: 120,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sind von den Teilnehmenden selbst zu übernehmen.

Anreise: Bahn oder Fahrgemeinschaften

Anmeldung / Infos Almut Fuest Bellendorf, Mobil 0152 54563674 afuest@muenster.de
Anja Lienesch, Mobil 0179 2179585 fam.lienesch@gmx.de



Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Schnupperklettern für Studierende der WWU (Anfänger)

Ihr wollt in den Klettersport reinschnuppern? Draußen an echtem Fels? Dann seid ihr in unserem Schnupperkurs genau richtig!

Kursziele

- Ihr könnt selbstständig in gut ausgestatteten Klettergärten (mit Zugang von oben) Klettertouren durchführen und kennt die dazu notwendigen Techniken
- Kennenlernen von 2 - 3 Klettergärten im Teutoburger Wald (Dörenther Klippen)
- Zwei schöne Tage, Freude am Klettern
- Auf Wunsch: Abnahme DAV-Kletterschein „Toprope“ der Aktion „Sicher Klettern“

Vorkenntnisse sind **NICHT** erforderlich.

Termine: Kurs HSP: 2. / 3. Juli 2022

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)

Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen, Ibbenbüren (Teutoburger Wald), an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung:

- Lust an sportlicher Betätigung unter freiem Himmel, bequeme Kleidung.
- Erste Erfahrungen im Hallenklettern und eigene Kletterschuhe sind hilfreich, aber nicht notwendig. (Klettermaterial wird gestellt, Kletterschuhe können geliehen werden.)

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter*in

Leistung: Durchführung durch Trainer*in des Deutschen Alpenvereins (DAV)

Kosten: 80,00 Euro für DAV-Mitglieder
99,00 Euro für Nicht-Mitglieder
50,00 Euro für Schüler / Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster
Der Preis für den HSP-Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Anmeldung / Infos:

- Exklusiv im Rahmen des Hochschulsports für Studierende der WWU, Anmeldung ab März 2022 unter: <https://www.uni-muenster.de/Hochschulsport/>

Felsklettern - Kletterwochenende Teuto Vorstieg (Fortgeschrittene)

Das Kletterfieber ist bei euch geweckt? Dann habt ihr in diesem Aufbaukurs die Möglichkeit, eure Kletterkenntnisse weiter auszubauen. Schritt für Schritt vermitteln wir euch alle Fertigkeiten, um verantwortungsbewusst im Vorstieg klettern und sichern zu können.

Neben der Routenbeurteilung lernt ihr, wie ihr am Umlenker umbauen und euch abseilen könnt.

Termin: DAV-Kurs: 6. / 7. August 2022, 9.00 - 17.00 Uhr
Kurs HSP: 2. / 3. Juli 2022

Ort: Dörenther Klippen (Teutoburger Wald)
Treffpunkt: Wanderpark Dörenther Klippen, Ibbenbüren (Teutoburger Wald), an der B219 (direkt am Campingplatz). Die Anreise erfolgt in Eigenregie, Fahrgemeinschaften können organisiert werden.

Voraussetzung:

- Einige Monate Klettererfahrung in der Halle oder Klettergärten (Toprope), solides Sichern (DAV Toprope-Schein).
- Eigene Kletterschuhe müssen mitgebracht werden, denn der V. Schwierigkeitsgrad sollte recht locker beherrscht werden. (Klettermaterial (Seil, Helm, Exen, Schlingen und auch verschiedene Sicherungsgeräte / Halbautomaten etc.) wird gestellt.

Teilnehmende: 5 - 6 Personen pro Übungsleiter*in

Leistung: Durchführung durch Trainer*in des Deutschen Alpenvereins (DAV)

Kosten: 80,00 Euro für DAV-Mitglieder
99,00 Euro für Nicht-Mitglieder
50,00 Euro für Schüler / Studenten bis 25 Jahre der Sektion Münster
Der Preis für den HSP-Kurs stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Anmeldung / Infos:

- Geschäftsstelle der Sektion Münster, Grevener Str. 125
48155 Münster, Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de
- Exklusiv im Rahmen des Hochschulsports für Studierende der WWU, Anmeldung ab März 2022 unter: <https://www.uni-muenster.de/Hochschulsport/>



Patrick Starzetz

Trad Klettern in der Pfalz

Wer sich in alpinen Klettertouren oder schlecht abgesicherten Sportkletterrouten sicher bewegen will, der kommt um das Legen von mobilen Sicherungsmitteln meistens nicht drumherum. Außerdem gibt es auch viele traditionelle Klettergebiete in Mittelgebirgen, die weite Hakenabstände haben und mobile Sicherungsmittel erforderlich machen. In der Pfalz werden wir an diesem Wochenende viel mit den verschiedenen Sicherungsmitteln experimentieren und so systematisch den sicheren Umgang mit diesen lernen und Vertrauen in die Haltekraft erwerben.

Termin: 2. - 4. September 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Klettertrainer

Kosten: 75,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 2. August 2022

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Grundkurs Alpinklettern

Klettern in der Halle gehört zu deinen Hobbys und vielleicht hast du bereits einen „von der Halle an den Fels Kurs“ gemacht und nun möchtest du höher hinaus und die hohen Wände der Alpen klettern? Dann ist ein Grundkurs Alpinklettern genau das Richtige für dich! Hier wiederholen wir die Sicherungstechnik und das Klettern im Vorstieg, lernen und üben Standplatzbau und wenden uns dann dem Abseilen zu. Auch mobile Zwischensicherungen sind Teil dieses Kurses. Idealtypisch verbringen wir zwei Tage im Klettergarten und dann geht es in die längeren und gut abgesicherten Mehrseillängentouren im Wilden Kaiser, um das Gelernte in alpinem Ambiente unter Aufsicht direkt auszuprobieren und ausgiebig zu üben.

Termin: 5. - 11. September 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 4 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Klettertrainer

Kosten: 210,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 5. August 2022

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de





Patrick Starzetz

Klettersteige am Gardasee

Während in weiten Teilen der Alpen bereits Schnee liegt, ist im Süden am Gardasee noch Sommer. Viele leichte und mittelschwere Klettersteige haben die Gardaseeberge zu bieten und warten darauf, von uns geklettert zu werden. Anfänger mit solider Grundfitness bekommen die nötigen technischen und sicherheitsrelevanten Fertigkeiten zum Klettersteiggehen beigebracht, aber auch alte Hasen kommen in der Gruppe auf ihre Kosten. An schwierigeren Stellen hilft notfalls das Seil zu einer sicheren Begehung.

Termin: 17. - 24. September 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Klettertrainer

Kosten: 200,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 17. August 2022

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Trad Klettern im Harz

Wer sich in alpinen Klettertouren oder schlecht abgesicherten Sportkletterrouten sicher bewegen will, der kommt um das Legen von mobilen Sicherungsmitteln meistens nicht drumherum. Außerdem gibt es auch viele traditionelle Klettergebiete in Mittelgebirgen, die weite Hakenabstände haben und mobile Sicherungsmittel erforderlich machen. In der Pfalz werden wir an diesem Wochenende viel mit den verschiedenen Sicherungsmitteln experimentieren und so systematisch den sicheren Umgang mit diesen lernen und Vertrauen in die Haltekraft erwerben.

Termin: 1. - 5. Oktober 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Klettertrainer

Kosten: 120,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 1. September 2022

Anmeldung / Infos Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de





Patrick Starzetz

Grundkurs Bouldern

Der eine rampt sich einen Boulder mit Kraft hoch, bei anderen sieht es leicht und elegant aus. Dieser Kurs kann dich dabei unterstützen, direkt von Anfang an die verschiedenen Techniken zu verinnerlichen und so effizient Boulderprobleme zu lösen. Auch wenn du bereits einige Zeit boulderst, aber das Gefühl hast, dass du nicht mehr weiter kommst, kann es hilfreich sein, sich mit den grundlegenden Techniken sowie Hooks, Dynamos, Sprüngen, Volumen und Platten auseinanderzusetzen. Es finden 4 Termine statt.

Termin: 5., 7., 9. und 11. Oktober 2022

Treffpunkt: je 2 Termine in Münsters
Boulderhallen:

Monolith
Eulerstraße 2, 48155 Münster

boulder factory,
Rudolf-Diesel-Straße 45, 48157 Münster

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für's Bouldern
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Klettertrainer

Kosten: 50,00 Euro

Die Kosten für Anreise und Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 5. September 2022

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz, pstarzetz@web.de



Patrick Starzetz

Aus der Halle an den Fels

Du kletterst in der Kletterhalle im Toprope und im Vorstieg und bist dort auch mit der Sicherungstechnik vertraut und möchtest jetzt draußen an den Fels? Alles was du dort in gebohnten Touren an zusätzlicher Technik brauchst, z. B. Toprope einrichten, umbauen, abseilen, bekommst du in diesem Kurs vermittelt.

Termin: 6. - 8. Oktober 2022

Voraussetzung:

- DAV-Mitgliedschaft (Sektion Münster)
- Gesundheit und Kondition für tägliche Touren
- Schwindelfreiheit

Teilnehmende: max. 5 Personen

Leistung: Planung, Organisation und Leitung durch DAV-Klettertrainer

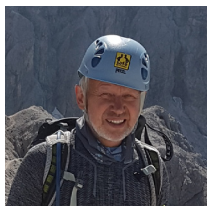
Kosten: 25,00 Euro

Die Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung etc. sind von jedem Teilnehmer vor Ort zu entrichten.

Anmeldeschluss: 6. September 2022

**Anmeldung /
Infos** Patrick Starzetz
pstarzetz@web.de





Hinnerk Hersemann

Herbstwanderung Exkursion an der NABU-Station Haus Heidhorn (Hiltrup)

Was erwartet euch an diesem Tag?

- Vorstellung der Station Haus Heidhorn durch den NABU
- Vertiefung von Kenntnissen zu heimischen Bäumen und Sträuchern
- Besprechung von aktuellen waldbaulichen Problemen

Die Länge der Wanderung beträgt 10 - 15 km

Termin:	Samstag, 1. Oktober 2022 um 13.00 Uhr
Treffpunkt:	NABU-Naturschutzstation Münsterland e.V. Haus Heidhorn, Westfalenstr. 490, 48165 Münster
Teilnehmer:	max. 20 Personen
Kosten:	10,00 Euro Die Kosten entstehen durch die fachkundige Führung eines NABU-Mitarbeiters.
Anmeldung bis:	20. September 2022
Anmeldung / Infos:	Heinrich Hersemann hersemannh@gmail.com

Alpine Dienste Wichtige Rufnummern und Internetadressen (Sommer)

Notrufnummern/ Bergrettung Alle europäischen Länder (Mobilfunk):	Telefon	112	Weitere Informationen: Alpenverein Deutschland: www.alpenverein.de
zusätzlich: Österreich (aus dem Ausland)		140	Alpenverein Österreich: www.alpenverein.at
Schweiz REGA Handy mit SIM-Karte Schweiz:		1414	Schweizer Alpen-Club: www.sac-cas.ch Alpenverein Südtirol: www.alpenverein.it
Handy mit Nicht-SIM-Karte Schweiz oder vom Ausland:		0041-333 333 333	Alpin-Club Italien: www.cai.it Alpin-Club Frankreich: www.ffcam.fr
Bergrettung (KWRO/Wallis):		144	Tourenportal von DAV, OeAV und AVS: www.alpenvereinaktiv.com
Südtirol, Italien:		118	Internet-Portal für Deutschlands Kletterfelsen: www.felsinfo.alpenverein.de
Frankreich (aus dem Inland):		15	Offenes Portal für aktuelle Touren- bedingungen: www.alpine-auskunft.at

Wetter:

Bergwetter: www.alpenverein.de
Wetter Deutschland: www.bergfex.de
Wetter Österreich: www.zamg.ac.at
Wetter Italien: wetter.provinz.bz.it
Wetter Schweiz: www.meteoschweiz.ch

Angaben zu Rufnummern und Internetadressen ohne Gewähr. Stand: 16.08.2019 gem. Infos auf www.alpenverein.de und www.alpinerrettung.ch.

Bitte informieren Sie sich vor einer Tour über Rufnummernänderungen und aktuelle Bedingungen.



Neben Karte und Führerliteratur werden digitale Infoquellen und Werkzeuge für die Tourenplanung zunehmend beliebt. Dazu betreiben die Alpenvereine von Deutschland, Österreich und Südtirol seit 2013 gemeinsam das Portal alpenvereinaktiv.com. Es besteht aus einer Webseite mit tausenden Tourenvorschlägen und vielen nützlichen Tools, ergänzt durch eine kostenlose App für Smartphones. Touren lassen sich bequem am PC planen, samt Kartenmaterial offline speichern und unterwegs per App mitnehmen.

Wir organisieren gerne kostenlose Schulungen durch alpenvereinaktiv-Redakteure für euch! Bei Interesse meldet euch in der Geschäftsstelle: info@dav-muenster.de

Ausrüstungsliste

A: Grundausrüstung

Personalausweis
 DAV-Mitgliedsausweis
 Auslandskrankenschein
 zweckmäßige Bekleidung
 Regenschutz
 Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenschutz)
 Mütze / Handschuhe
 Trink- / Thermosflasche
 Proviant
 Hüttenschlafsack
 Stirnlampe / Reservebatterien
 Brust- / Kletterhüftgurt / Einbindeband
 ggf. Teleskopstöcke
nach Absprache:
 Rucksackapotheke
 Biwaksack
 Kompass / GPS / Höhenmesser
 Gebietskarte /-führer

B: Klettersteig (zusätzlich zu Liste A)

Klettersteighandschuhe
 Trekkingschuhe
 Kletterhelm
 Klettersteigset komplett

C: Felstour (zusätzlich zu Liste A)

Kletterschuhe
 Kletterhelm
 mind. 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
 Abseilachter
 Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
 Reepschnüre Ø 5 mm:
 doppelte und halbe Körperlänge
nach Absprache:
 Klemmkeilsortiment / Friends
 10 x Expressschlingen

D: Hochtour (zusätzlich zu Liste A)

Gletscherbrille
 Ersatzhandschuhe
 steigeisefeste Bergschuhe
 Kletterhelm
 Steigeisen (angepasst)
 Gamaschen / Eispickel
 mind., 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
 2 baugleiche Karabiner
 Abseilgerät
 je 2 Bandschlingen 60 / 120 cm (22 KN, vernäht)
 Reepschnüre Ø 5 mm:
 doppelte, einfache und halbe Körperlänge
nach Absprache:
 2 Eisschrauben

E: Eistour (zusätzlich zu Liste A + D)

Steileisgerät
 Bandschlingen aus Liste D nur je 1 x
nach Absprache:
 4 Eisschrauben

F: Skitour (zusätzlich zu Liste A)

Gletscher- / Skibrille
 Ersatzhandschuhe
 Skitourenschuhe
 Tourenski
 Helm
 Klebefelle / Harscheisen
 VS-Gerät (vorher: Batterie-Check!)
 Lawinenschaufel /-sonde
 1 HMS- / 2 Schraubkarabiner
 2 baugleiche Karabiner
 Bandschlinge 60 cm / 120 cm (22 KN, vernäht)
 Reepschnüre Ø 5 mm:
 doppelte, einfache und halbe Körperlänge

Alle Ausrüstungsgegenstände müssen den CE- und UIAA- Normen entsprechen!
 Stand: 1.8.2015, Angaben bzgl. Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr

Der Münstermarsch 2022

Helfende Hände gesucht!

Aufruf

DAV
Sektion Münster/Westf.

Wir veranstalten am **13. August 2022** zum ersten Mal überhaupt den „Münstermarsch“, eine 48,1 km lange Strecke rund um Münster herum, die innerhalb von 12 Stunden bewältigt werden sollte. Die 300 Startplätze dafür waren schnell vergriffen und so freuen sich jetzt zahlreiche Teilnehmende gemeinsam mit uns auf dieses Wander-Event.

Für die Verpflegungsstände sowie den Start / Ziel-Bereich suchen wir vom Orga-Team noch helfende Hände! Wenn ihr Lust habt, an diesem Tag hautnah dabei zu sein, ohne mitwandern zu müssen, schreibt uns eine E-Mail, wir freuen uns über eure Hilfe!

muenstermarsch@dav-muenster.de
 www.muenstermarsch.de

Münstermarsch

Der Bergpodcast

Eine Podcastproduktion des Deutschen Alpenvereins



Der Alpenverein freut sich gemeinsam mit euch spannenden Menschen zu lauschen, die ohne Berge und den Bergsport nicht leben könnten, unsere Alpen schützen oder beruflich mit ihnen zu tun haben.

150 Jahre Deutscher Alpenverein - da muss etwas besonderes her! Mit diesem Gedanken ist Anfang 2019 der **Alpenverein Bergpodcast** gestartet, „damals“ unter dem Namen „EinsFünfNull“. Und weil so ein Podcast doch eine schöne Sache ist, wurde beschlossen, ihn über das Jubiläumsjahr hinaus mitzunehmen. Den Bergpodcast könnt ihr auf <https://www.alpenverein.de/der-dav/ueber-uns/bergpodcast/> oder Apple Podcasts, Spotify und Deezer hören.



Johannes Aufgebauer

Basislager

Infos / Leitung /

Anmeldung:

Geschäftsstelle der Sektion Münster
Tel. 0251 73030, info@dav-muenster.de

Ort:

Sport- und Gesundheitscampus an der Koburg



Norbert Siegel

Der Begriff „Basislager“ steht beim Bergsteigen für viele Begriffe: Ausgangspunkt, sicherer Hafen, Versorgungsstützpunkt, Sicherheit und noch vieles mehr. Wir möchten den Begriff um das Stichwort „Ausbildung“ erweitern und euch mit dem „Basislager“ regelmäßige Möglichkeiten bieten, euch (zumindest) theoretisch auf euer nächstes kleines oder großes Abenteuer vorzubereiten, bevor ihr euch an den Berg wagt! Dazu werden wir hauptsächlich die Wintermonate nutzen, die für lauschige Abendrunden hervorragend geeignet sind.

Dabei unterstützen euch unsere sektionseigenen Ausbilder und Trainer, die gemeinsam ein unglaubliches Know-how und jede Menge Erfahrung mitbringen, um euch die Grundlagen für das Bergwandern und Bergsteigen mitzugeben. Ihr könnt die Kurse auch einzeln besuchen, je nach Interesse! (Teilnahme nur nach Anmeldung möglich!)

Termine:

Mittwoch, 12. Oktober 2022, 19.00 Uhr
Tourenplanung (analog) für Bergwanderer

Mittwoch, 26. Oktober 2022, 19.00 Uhr
Tourenplanung (digital) für Bergwanderer

Mittwoch, 9. November 2022, 19.00 Uhr
Orientierung mit Karte und Kompass

Samstag, 26. November 2022, 19.00 Uhr
Wetterkunde

Mittwoch, 7. Dezember 2022, 19.00 Uhr
Ausrüstung für Bergtouren

(Alle Termine vorbehaltlich Änderungen, bitte Webseite und Newsletter im Auge behalten.)

Kosten:

Die Teilnahme ist für Mitglieder der Sektion Münster/Westfalen kostenlos!
Teilnahme für Nicht-Mitglieder auf Anfrage in der Geschäftsstelle.

Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger

Auch dieses Jahr bieten wir über den Sommer neue Termine unserer beliebten Erste-Hilfe-Kurse für Bergsteiger an, mit ganz neuem Konzept! Wir freuen uns sehr, dass unsere Partner vom Erste-Hilfe-Team Robert Lange uns wieder professionell dabei unterstützen.

Die größte Neuerung: Die Kurse finden draußen, also unter freiem Himmel, statt! So können wir bestimmte Fallbeispiele besser üben und die lauen Sommerabende auch richtig genießen, statt die Zeit bei künstlichem Licht in Gruppenräumen zu verbringen. Bei schlechtem Wetter können wir unsere schönen neuen Gruppenzelte nutzen und haben dadurch jederzeit perfekte Bedingungen und richtiges „Outdoor-Feeling“.

Auch inhaltlich haben wir einiges verändert: Wir orientieren uns im Ablauf der Kurse nun stärker am Konzept der „taktischen Alpinmedizin“, nach dem auch u. a. die Tiroler Bergretter ausgebildet werden. Dabei hat auch die Rettung Verletzter aus der unmittelbaren Gefahrenzone Einzug in das Programm gehalten, damit ihr noch besser für Notfälle am Berg gerüstet seid.

Der Kurs ist für Mitglieder unserer Sektion kostenlos!

Termine (weitere in Planung):

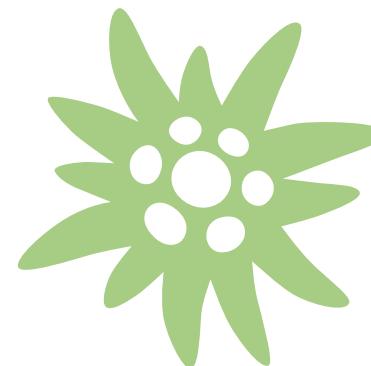
dienstags, 18.00 - 22.00 Uhr
12. Juli 2022 / 9. August 2022

Ort:

Sport- und Gesundheitscampus Koburg
Grevener Straße 125, 48159 Münster

Achtung:

Es handelt sich nicht um Zertifikatskurse für Führerschein/ Übungsleiter*innen/ Sportlehrer*innen etc. Diese Kurse dienen ausschließlich der Auffrischung und Einübung von Routinen im Notfall.





Sektionsabende

Wir laden euch herzlich zu unseren Open-Air-Sektionsabenden am Sport- und Gesundheitscampus Koburg ein. Ganz in der Nähe unserer Geschäftsstelle zaubern wir für euch sommerliche Biergartenstimmung mit Zelten, Grill und Edelweiß-Bar auf die Wiese. Bei kühlen Getränken und gegrilltem (auch vegetarisch!) könnt ihr neue Bekanntschaften schließen, die alten Bekanntschaften erneuern oder euch über Angebote der Sektion informieren.

Keine Anmeldung erforderlich, kommt einfach vorbei. **Anpiff ist um 19.30 Uhr!**

Behaltet aber die Webseite und vor allem den Newsletter im Auge, da es kurzfristig zu Änderungen oder Absagen kommen kann! Wir freuen uns auf schöne Abende mit euch!

Termine: jeweils ab 19.30 Uhr
22. Juni 2022 / 13. Juli 2022 / 17. August 2022 und
14. September 2022

Treffpunkt: Sport- und Gesundheitscampus Koburg
Grevener Straße 125, 48159 Münster

DAV Alpinflohmarkt

Bei euch stapeln sich alte Steigeisen und Pickel im Keller? Die teure Hardshelljacke passt nicht mehr so richtig, funktioniert aber noch? Und die ganzen, schon mehrmals gelesenen Abenteuer geschichten von Messner & Co. nehmen euch den Platz im Bücherregal weg?

Dann ist unser Alpinflohmarkt genau die richtige Gelegenheit für euch, den Krempel loszuwerden. Meldet euch bis zum 30.9.2022 an und sichert euch einen Verkaufstisch (für Mitglieder*innen der Sektion kostenlos).

Dazu wird die Sektion ebenfalls ausrangierte Ausrüstung und Bücher aus der Sektionsbücherei verkaufen sowie ein kleines Rahmenprogramm auf die Beine stellen. Für das leibliche Wohl in Form von Waffeln, Kuchen und Grillwurst sowie kühlen Getränken zu kleinen Preisen wird gesorgt.

Termin: 9. Oktober 2022, 11.00 Uhr

Anmeldeschluss: 30. September 2022

Anmeldung

Verkaufsstand: info@dav-muenster.de

Ort: Sport- und Gesundheitscampus Koburg
Grevener Straße 125, 48159 Münster



DAV Grundsatzprogramm zum Schutz und zur nachhaltigen Entwicklung des Alpenraumes sowie zum umweltgerechten Bergsport

Ich möchte an dieser Stelle auf das gemeinsame Grundsatzprogramm der Alpenvereine aus Österreich, Südtirol und Deutschland hinweisen. Während es allgemein bekannt ist, dass der DAV den Bergsport als Ziel definiert hat, dürfte weniger bekannt sein, dass auch der Naturschutz (und Umweltschutz) zentrales und gleichberechtigtes Thema der Alpenvereine ist. Hieraus erklärt sich, dass weitere Erschließungsmaßnahmen (z. B. Ski-Pisten, neue Seilbahnen) in den Alpen größtenteils abgelehnt werden und unerschlossene Gebiete erhalten bleiben sollen.

In der Doppelrolle als Bergsport- und Naturschutzorganisation, die natürlich mit Zielkonflikten verbunden ist und sich nur mit Kompromissen lösen lässt, setzen sich die Alpenvereine in ihrem gemeinsamen Grundsatzprogramm für eine maßvolle und umsichtige Nutzung sowie einen vorausschauenden Schutz des Alpenraums ein.

Zitat aus der Präambel des Grundsatzprogramms: „Der naturnahe Bergsport in den Alpen und Mittelgebirgen ist eine Kernaktivität vieler Alpenvereinsmitglieder. All seinen Spielformen ist das Naturerlebnis bei gleichzeitiger körperlicher Betätigung gemeinsam. Mit einer verantwortungsvollen Ausübung gehen die Wertschätzung der Natur und Sensibilisierung für Umweltfragen einher.

Die Alpenvereine treten dafür ein, dass das Recht auf Zugang zu Natur und Landschaft erhalten bleibt und Einschränkungen nur differenziert und nach sorgfältiger Abwägung der Interessen festgelegt werden. Um Konflikte zu vermindern, sind Rücksichtnahme und Achtsamkeit sowie die Bereitschaft zum Verzicht in wohlbegründeten Fällen notwendig.

Die Alpenvereine bekennen sich zum umweltverträglichen Bergsport, zur ökologischen Ausrichtung der Alpenvereinshöhlen und -wege sowie zur umweltfreundlichen Reise in die Berge.“

Das vollständige Grundsatzprogramm sowie auch viele weitere Hinweise zum naturverträglichen Bergsport finden sich auf der Homepage des Dachverbandes DAV:
https://www.alpenverein.de/natur-klima/naturschutzverband/naturschutz-umweltschutz-grundsatzprogramm_aid_10269.html

Da in diesem Zusammenhang auch immer wieder der Begriff „Alpenkonvention“ auftaucht: Die auf Initiative der CIPRA entwickelte Alpenkonvention wurde 1991 unterzeichnet und Mitte der 90er Jahren von allen Alpen-Staaten ratifiziert. Die Internationale Alpenschutzkommission CIPRA ist eine nichtstaatliche Dachorganisation mit über 100 Organisationen im gesamten Alpenraum. Sie setzt sich für den Schutz und die nachhaltige Entwicklung der Alpen ein, die natürlich auch eine nachhaltige Entwicklung des Tourismus einschließt. Die Balance zwischen Ökonomie und Ökologie soll immer ausreichende Berücksichtigung finden.
<https://www.cipra.org/de/cipra/deutschland>

Heinrich Hersemann
Naturschutzreferent

Aktivitäten im Bereich Naturschutz (Schwerpunkt Plisseetal)

Gastbeitrag Naturschutzwart Rudolf Opreé der Bergfreunde Ibbenbüren e.V.

Durch den Naturschutzreferenten Heinrich Hersemann der DAV Sektion Münster wurde ich gebeten, einen bereits im „Aufsteiger“ (Heft 43, Vereinszeitschrift der Bergfreunde Ibbenbüren e.V. (im folgenden Verlauf „BFI“) erschienen Artikel für das Mitgliedermagazin „münsteralpin“ zur Verfügung zu stellen. So soll ein breiteres Publikum mit Informationen zu den für unsere regionalen Felsgebiete im Teutoburger Wald wichtigen Naturschutzthemen erreicht werden.

Naturschutz sollte allen Menschen ein wichtiges Anliegen sein. Für die in einem FFH-Gebiet (Europäisches Naturschutzgebiet) liegenden Klettergebiete zwischen Brochterbeck und Ibbenbüren gelten darüber hinaus noch besondere Bestimmungen und Regeln. Diese sind mit der Bezirksregierung Münster in einer Vereinbarung zur naturverträglichen Regelung des Klettersports im Naturschutzgebiet „Dörenther Klippen“ vertraglich genau geregelt. Nur durch Einhaltung des formulierten Regelwerks und die aktive Mitarbeit der Kletterzunft beim Schutz und Erhalt der Natur wird auch zukünftig eine legale Nutzung der Felsgebiete möglich sein. Viele wichtige Informationen zum Naturschutz und der Klettervereinbarung (Regeln für die Gebiete) finden sich auf der Homepage der BFI (<https://bergfreunde-ibb.de>).

Im Folgenden nun der leicht veränderte Artikel aus dem „Aufsteiger, Heft 43“.

Das Jahr 2021 war wieder von Corona geprägt und bescherte den Klettergebieten und dem gesamten Teutoburger Wald in vielen erschlossenen Bereichen einen enormen Besucherandrang. Das hat sicher jeder bemerkt, der im Teuto unterwegs war. Schon im Winterhalbjahr 2020/2021 war der Ansturm der Besucher allgemein sehr hoch. Insbesondere im Plisseetal entstanden dadurch zahlreich neue Abschnneider und Trampelpfade, die auch in bisher nicht durch Wege erschlossene Bereiche gelegt wurden.



Durch Spaziergänger entstandene neue Wege im weiteren Umfeld des Plisseetals,...



... starke Schäden an Vegetation und Bodenoberfläche

Da u. a. im Plisseetal für Besucher keine Grenzen des bestehenden FFH-Gebiets erkennbar sind, waren davon auch Naturschutzgebietsflächen betroffen. Insbesondere in den ausgedehnten im Winter leicht zu durchdringenden Adlerfarnbeständen konnte die Etablierung neuer Wege gut beobachtet werden.

Aufgrund der milden Winterung im Winter und im Vorfrühling waren einige Kletter:innen bereits in der kalten Jahreszeit aktiv. Bedingt durch die Schließung von Kletterhallen waren spätestens mit den steigenden Frühlingstemperaturen regelmäßig viele Leute an den Felsen unterwegs. Während die Kletterer durch Hinweisschilder und über die Homepage der BFI in den meisten Fällen gut über die Regeln in den einzelnen Klettergebieten informiert werden, erreicht die große Zahl an Spaziergängern und Mountainbikern etc. das Gebiet recht uninformiert.

Plisseetal

Wegen des starken Besucherdrucks im Plisseetal (Uhu-Schutz) hatte sich der Vorstand der BFI entschlossen den Aufsichtsdienst in den Abendstunden auch in der Woche durch Mitglieder zu verstärken. Wegen des Uhu-Schutzes und der damit verbundenen Sperrzeiten in der Dämmerungszeit waren die Abendstunden der gewählte Schwerpunkt. Anfang April erfolgte daher über die Homepage der BFI ein Aufruf zur freiwilligen Mitarbeit. Es sollte sichergestellt werden, dass die vertraglich festgelegten Regeln von Seiten der Kletterer eingehalten werden. Darüber hinaus sollte auch das weitere Besucheraufkommen zahlenmäßig genauer erfasst oder zumindest abgeschätzt werden. Erfreulicherweise haben sich einige Freiwillige für Spätschichten im Plisseetal bereit erklärt und das Besucheraufkommen protokolliert. Das war eine super Ergänzung und Verstärkung für die Aufsichten, die, von den BFI organisiert, durch eine Honorarkraft an Werktagen durchgeführt werden.



Uhu-Lebensraum hintere Osnabrücker Wand



Uhu-Lebensraum Plisseetal

Dies alles ist enorm wichtig, damit bei Verhandlungen mit den Naturschutzbehörden unsere Bemühungen hinsichtlich des Naturschutzes dokumentieren können. Aber nicht allein der Dokumentation wegen, denn Naturschutz sollte uns allen eine Herzensangelegenheit sein. Felsen sind seltene, ganz besondere Lebensräume und beherbergen eine Vielzahl von spezialisierten kleinen und größeren Lebewesen. Diese Lebewesen sind sozusagen die „indigene“ Bevölkerung der Felslandschaft, die dort dauerhaft wohnt. Kletternde sind nur kurzweilige Besucher am Fels und sollten zumindest mit großem Respekt und Vorsicht die Felsen betreten.

Vor allem während der Brutzeit konnten so einige Abende in der Woche mit Ordnungsdienst abgedeckt werden. Es hat sich gezeigt, dass gerade von den nicht kletternden Besuchern ein

sehr großes Störungspotential ausgeht und einige Störungen sich genau auf diese „Gruppe“ zurückzuführen ließen: u. a. Drohnenflug über dem Felsgebiet, Ghettoabläster auf dem Felskopf, Begehung von gesperrten Felsbereichen und Waldgebieten durch „Nichtkletterer“ (vgl. Fotos). Um auch diese Besuchergruppe zu erreichen und auf das Schutzgebiet hinzuweisen, wurden kleine Info-Tafeln mit einem QR-Code an Bäumen angebracht. Erfreulicherweise wurden die Tafeln bis in den Frühling 2022 hinein nicht zerstört oder entfernt. In vielen spontanen Gesprächen mit Spaziergängern zeigte sich allgemein großes Verständnis für den Gebietschutz, aber auch vielfach eine große Uninformiertheit der meisten nicht kletternden Besucher.



Geocaching

Der Naturschutzwart der BFI hat wegen eines Geocaches in unmittelbarer Nähe des Plisseetals mit den „Geocachern“ (Geocaching Kreis Steinfurt e.V.) Kontakt aufgenommen. Mit zwei Verantwortlichen wurde bei einem Ortstermin Ende April 2021 im Plisseetal die Sache in Augenschein genommen und besprochen. Die Geocacher sind sehr kooperativ. Sie würden sich gerne an gemeinsamen Arbeitseinsätzen beteiligen. Der betroffene Geocache war weit genug entfernt vom Uhu-Brutplatz in einem Felsbereich versteckt, wurde aber zur Sicherheit für die Dauer der Brutzeit (im Internet) gesperrt.

Kontakt zur Naturschutzbehörde

Wegen der besonderen Bedeutung des Plisseetals für den Uhu-Schutz und dem starken Besucherdruck nahm der Naturschutzwart der BFI im Mai 2021 zudem Kontakt zur Naturschutzbehörde auf. Ein kurzes Exposé zum Plisseetal wurde an den Leiter der Behörde geschickt.

Kontrollen der Uhu-Bruterfolge in den Gebieten

Der Naturschutzwart hat an 15 Nachmittagen und Abenden Uhu-Kontrollen in Brumleytal, Plisseetal und an der Osnabrücker Wand durchgeführt. Alle Beobachtungen wurden mit größter Vorsicht und erforderlicher Distanz mit Hilfe von Spektiv und Fernglas gemacht. Außerdem wurden rufende Altvögel protokolliert. Insgesamt waren etwa 50 Stunden Geländearbeit dafür erforderlich. Die für den Uhu-Schutz erforderliche Sperrzeit an der Osnabrücker Wand wurde mit dem TAV (Tweentsche Alpinisten Vereniging) abgesprochen und die Osnabrücker Wand erst zum 16. Mai 2021 für die Kletternutzung geöffnet (üblich ist der 1. Mai). Auch zukünftig wollen TAV und die BFI regelmäßig und eng zusammenarbeiten.

Im Bereich Plisseetal und an der Osnabrücker Wand sind im Jahr 2021 mindestens jeweils drei Junge flügge geworden. Im Brumleytal sind mindestens ein Junges, wahrscheinlich aber zwei Junge aufgezogen worden. Aufgrund schwieriger Beobachtungsbedingungen (große Distanz) und größtmöglicher Rücksicht auf die Brut- und Aufzuchtzeit ist nicht immer die genaue Anzahl flügger Junge sicher ermittelbar. Die Jungvögel verließen je nach Brutbeginn und Gebiet zwischen Mitte Mai und Mitte Juni den unmittelbaren Brutplatzbereich. Es ist davon auszugehen, dass die Altvögel und Jungtiere die Gebiete auch nach dem Flüggewerden nicht verlassen und

sich im näheren Umfeld im Wald aufhalten. Deshalb sind die abendlichen Sperrzeiten ganzjährig einzuhalten.

Außerdem ist es unabhängig vom Uhu-Schutz generell gut, sich in den Klettergebieten ruhig und rücksichtsvoll zu bewegen. Nach der Abwanderung besteht bei geringer Beobachtungsintensität sehr selten noch die Möglichkeit von Zufallsbeobachtungen junger Uhus, meist ohne eine genaue Zuordnung zum Brutplatz machen zu können. Über das Schicksal der Jungtiere nach dem Flüggewerden, lässt sich daher selten etwas sagen.

Das Nachsuchen nach Uhus oder einer Uhubrut zur Beobachtung oder zum Fotografieren sollte generell unterlassen werden, denn bei allen Aktivitäten steht immer der Schutz der Tiere im Vordergrund. Auch am Boden hockende Junguhus brauchen keine Hilfe von uns, man sollte sie nicht beachten. Zum Teil verlassen noch nicht flugfähige junge Uhus ihren Brutplatz und gehen auf „Wanderschaft“. Diese jungen Eulen werden von den Altvögeln versorgt und brauchen i. d. R. unsere Hilfe nicht. Oft klettern sie auf einen geeigneten Baum in der Nähe und finden dort einen sicheren Ruheplatz.

Der Uhu mag zwar häufiger geworden sein (Bestand derzeit in Deutschland zwischen 2.000 und 3.000 Paare), er bleibt aber eine über das Bundesnaturschutzgesetz streng geschützte Art (BNatSchG § 7 Abs. 2, Nr. 14). Darüber hinaus ist er eine besonders zu schützende Vogelart nach Anhang I der EU-Vogelschutzrichtlinie. Sein Schutzstatus wird sich sicher auch in Zukunft nicht ändern.

Bei Arbeitseinsätzen im Plisseetal im Herbst 2021 und Frühjahr 2022 wurden die üblichen Maßnahmen zum „Freistellen“ der Felsen durchgeführt: Erhalt des Lebensraums bzw. der Standortverhältnisse für Flechten (gesperrte Felsbereiche). Dafür wurden einzelne Birken, Kiefern (Aufwuchs) und Adlerfarn entfernt oder zurück geschnitten (Herbst). Kleine Besenheidebestände und die Reliktvorkommen von Wachholderbüschen wurden nicht angetastet. Auf allen Arbeitseinsätzen wurden die üblichen und bewährten Maßnahmen zum Erosionsschutz durchgeführt. Mit den dringend erforderlichen Maßnahmen zum Wegerückbau im Plisseetal konnte im Frühjahr 2022 begonnen werden (Verbau von Abschneidern mit Naturholz / Totholz; „wegretuschieren“ von neu entstandenen Wegen durch vorsichtiges Verteilen von Laubstreu und Totholz). Diese Arbeiten müssen bei weiteren Arbeitseinsätzen im Gebiet fortgeführt werden. Mögliche Pflanzungen müssen vorher mit den Naturschutzbehörden abgesprochen werden (autochthones Pflanzgut).

Vergleichbare Arbeitseinsätze - hier vor allem Erosionsschutz und Wegelenkung - wurden und werden natürlich auch in den anderen Klettergebieten regelmäßig durchgeführt (Dreikaiserstuhl, Königsstein, Sattelfels). Bei den Arbeitseinsätzen und den Ordnungsdiensten besteht seit vielen Jahren auch eine gute Zusammenarbeit mit den DAV Sektionen Münster und Osnabrück.



Starke Schäden an Rastplätzen oberhalb des Plisseetal - ebenfalls durch starken Besucherdruck während der Coronazeit bedingt (Winter 2020/2021)

Naturschutzwart Rudolf Oprée
Bergfreunde Ibbenbüren e.V.

Rabatte in Münsters Sportgeschäften

Trekking König	5 % Rabatt
terraccamp	10 % Rabatt
Plinte und Joppe	10 % Rabatt

Der Alpenvereinsausweis muss vorgelegt werden!

SportScheck 10 % Rabatt
Bei SportScheck ist eine Online-Registrierung notwendig, Infos über die Geschäftsstelle oder hier:



Spendenbescheinigung

Unsere Sektion ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und somit berechtigt, für die Förderung der Kultur und Heimatpflege, Förderung der Jugendarbeit und Förderung des Sports steuerlich abzugsfähige Spendenbescheinigungen auszustellen.

Für Spenden bis 200 Euro ist keine Spendenquittung als Anerkennung beim Finanzamt erforderlich. Es reicht die Vorlage des Kontoauszuges.

Kontakt:
Geschäftsstelle der Sektion Münster
Grevener Straße 125, 48159 Münster
Tel. 0251 73030
info@dav-muenster.de

Ausrüstungsverleih

Als Service für unsere Mitglieder der Sektion Münster können die unten genannten Ausrüstungsgegenstände ausgeliehen werden. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reservieren Sie Ihre Ausrüstung daher bitte frühzeitig in der Geschäftsstelle.

	Gebühr pro Ausleihe	Gebühr pro Woche
Sitzgurt	5,00 €	1,00 €
Klettersteigset (Bremse + 2 Karabiner)	5,00 €	2,00 €
Helm	5,00 €	1,00 €
Eispickel	5,00 €	1,00 €
Steigeisen	5,00 €	4,00 €
Grödel	5,00 €	4,00 €
Schneeschuhe	5,00 €	8,00 €
LVS*	5,00 €	8,00 €
Sonde, Schaufel	5,00 €	2,00 €

Eine Boulder-Matte wird für 5,00 € verliehen!

Kletterseile werden aus Sicherheitsgründen von der Sektion grundsätzlich nicht ausgeliehen!
Bitte achten Sie sorgfältig auf Ihr ausgeliehenes Material!

Der Materialverleih erfolgt über die Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten.

Materialwart:
Maarten de Klerk, Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785, maarten@de-klerk.de

* Batterie muss selber besorgt werden!

Formular zum Runterladen siehe im Internet
<http://www.dav-muenster.de/dav/service/Ausleihformular.pdf?m=1578990549&>



Ansprechpartner der Sektion Münster

1. Vorsitzender

Christoph Jöst
Am Braaken 20, 48161 Münster
Tel. 02533 9191808
Mobil 0171 8168933
E-Mail christoph.joest@t-online.de

2. Vorsitzender

Dr. Wigbert Rischen
Lehmhegge 17, 59399 Olfen
Tel. 02595 890
Mobil 0170 1282948
E-Mail rischen-olfen@gmx.de

3. Vorsitzende

Anja Lena Schmaltz
Mobil 0170 3204349
E-Mail a.schmaltz@dav-muenster.de
redaktion@dav-muenster.de

Schatzmeister

Jochen Hartung
E-Mail schatzmeister@dav-muenster.de

Schriftführer

Sebastian Busch
Redigerstraße 49, 48149 Münster
Tel. 0251 9619958
Mobil 0174 9908113
E-Mail Busch.Sebastian-DAV@gmx.de

Jugendreferent

Jörn Merten
Leostraße 21, 48153 Münster
Mobil 0173 4611679
E-Mail jdav@dav-muenster.de

Ausbildungsreferent

Klaus Sieverdingbeck
E-Mail klaus-sieverdingbeck@web.de

Hüttenreferent Westfalenhaus

Helmut Dütting
Bahnhofstraße 101a, 48653 Coesfeld
Tel. 02541 980574
Fax 02541 966531
E-Mail helmut.duetting@gmail.com

Wegereferent Westfalenhaus

Guido Steinkühler
Schreiberstr 20, 48149 Münster
Mobil 0175 5809082
E-Mail guidosteinkuehler@t-online.de

Pressereferentin

Saskia van den Berg
Inselbogen 26, 48151 Münster
Mobil 0176 38451143
E-Mail presse@dav-muenster.de

Materialwart

Maarten de Klerk
Nurmi-Straße 71A, 48301 Nottuln
Mobil 0173 5323785
E-Mail maarten@de-klerk.de

Naturschutzreferent

Heinrich Hersemann
Tel. 02594 890071
E-Mail naturschutz@dav-muenster.de

GRUPPEN

Klettergruppe BigWall „Mittwoch“

Andreas Hanisch
Ludwig-Wolker-Straße 5, 48157 Münster
Tel. 0251 326904
E-Mail hanischms@gmx.de

Bouldertreff UHU

Michael und Christine Deittert
E-Mail deittert@t-online.de
Tine.deittert@t-online.de

Wettkampfklettern (kommissarisch)

Philipp Klaric
Mobil 0176 66812921
E-Mail p.klaric@yahoo.de

Familiengruppe Klettern

Thomas Burgmaier
Dieckmannstraße 43, 48161 Münster
Mobil 0174 9131450
E-Mail familiengruppe@dav-muenster.de

Familien-Boulder-Treff

Biggy Wendt
E-Mail biggywendt@hotmail.com

Wir klettern bunt

Claudia Gellner
Heike Pelzer
E-Mail wir-klettern-bunt@dav-muenster.de

JDAV 9 - 14 Jahre

Nils Wiggers
Mobil 0176 82577794
E-Mail nilswiggers@web.de
jdav@dav-muenster.de

LaufSturm&Hang

Maren Arndt
Mobil 0151 28181694
E-Mail m.arndt@dav-muenster.de

Mountainbike

Janine Linßer und Arne Matrose
E-Mail mtb@dav-muenster.de

Ski&Touren

Christoph Jöst
E-Mail christoph.joest@t-online.de
Angela Wernberger
E-Mail a.wernberger@t-online.de

Die goldenen 20er

Johannes Aufgebauer
E-Mail j.aufgebauer@googlemail.com
Patrick Wehri
E-Mail patrickwehri@gmail.com

„Berg rauf - Berg runter“

Ingrid Plücker
Essmannstraße 24, 48159 Münster
Tel. 0251 3951549
E-Mail ingridpluecker@t-online.de

„Über Stock und Stein“

Maria Eickelmann
Tegederstraße 19, 48145 Münster
Tel. 0251 1310953
Mobil 0163 9720494
E-Mail wildwasserbahn@web.de

Hochtouren

Peter Müller
Mobil 0170 5259405
E-Mail petemueller71@web.de

Beitragsübersicht

1	A- Mitglied	€	77,00
	Vollmitglied ab dem 25. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00
2	B- Mitglied (Ermäßigtes Mitglied)	€	43,00
	Ehe-/Lebenspartner eines Vollmitglieds bei identischer Anschrift (Voraussetzung: beide Beiträge werden von einem Konto abgebucht)		
	Mitglieder (ab vollendetem 70. Lebensjahr, auf Antrag)		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
3	C- Mitglied (Gastmitglied)	€	20,00
	Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören		
4	Junioren	€	43,00
	vom 18. bis vollendetem 24. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	14,00
5	Kinder und Jugendliche	€	20,00
	bis zum vollendetem 18. Lebensjahr (ohne Mitgliedschaft der Eltern)		
	beitragsfrei für Kinder von Alleinerziehenden (Vollmitglied) auf Antrag		
	Danach erfolgt eine automatische Umgruppierung in eine Junior-Mitgliedschaft. Eine Information erfolgt nicht.		
6	Familien	€	120,00
	beide Eltern (als A- und B-Mitglied) und alle Kinder bis zum vollendetem 18. Lebensjahr		
	Einmalige Aufnahmegebühr	€	26,00

Stichtag für die Altersangaben ist jeweils der 1. Januar eines jeden Jahres.

Reduzierte Beiträge für Schwerbehinderte (ab 50%) auf Anfrage über die Geschäftsstelle!

Der Jahresbeitrag ist bis zum 31. Januar eines jeden Jahres fällig bzw. sofort bei Eintritt während des Jahres. Der Beitrag gilt für das Kalenderjahr, unabhängig vom Zeitpunkt des Beitritts.

Die Gültigkeit der Mitgliedsausweise 2022 endet am 28.2.2023. Dies gilt für alle Mitglieder, die ihre Mitgliedschaft nicht zum 31.12.2022 gekündigt haben. Bei einer Kündigung zum 31.12.2022 endet die Mitgliedschaft zum Jahresende. Zu diesem Termin erlischt auch der Versicherungsschutz.

Der Versand der Mitgliederausweise erfolgt in der zweiten Februarhälfte direkt von der Druckerei in München.

Mitgliederbeiträge 2022 Zahlung ohne Lastschriftverfahren

Wir möchten euch bitten, euren Mitgliederbeitrag für das Jahr 2022 spätestens im Januar 2022 zu begleichen, A-Mitglieder **77,00 Euro**, B-Mitglieder **43,00 Euro**, Familien **120,00 Euro**. Ihr erhaltet keine Rechnung.

Schöner wäre, wenn sich die Mitglieder, die ihre Beiträge noch selbstständig überweisen, auch dazu entschließen könnten, den Beitrag per Lastschrift einziehen zu lassen. Die Einforderung der säumigen Beiträge bedeutet für die Geschäftsstelle jedes Jahr einen **erheblichen Mehraufwand**.

Bankverbindung: Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Anschrift: DAV Sektion Münster e.V.
Grevener Straße 125, 48159 Münster
www.dav-muenster.de

Aufnahmeantrag zum Runterladen im Internet:
<http://www.dav-muenster.de/dav/service/Aufnahmeantrag2017beschreibbar.pdf?m=1546867177&>

oder meldet euch digital an:
<https://www.dav-shop.de/beta-mitgliederaufnahme/default.aspx?SN=1182>

Mit der Online-Mitgliederaufnahme könnt ihr euch direkt einen vorläufigen Ausweis selber ausdrucken. Dieser ist dann 4 Wochen lang gültig. Nach der Durchführung der Lastschrift wird euch der endgültige Ausweis zugeschickt. Die vorläufige Mitgliedschaft tritt mit der Übermittlung der Daten sofort in Kraft.



Bildquelle: Ralf Kuckuck, DBS Akademie

- Leistungen:** Alles rund um die Mitgliedschaft, Bücherei, Ausrüstungsverleih und vieles mehr.
- Anschrift:** DAV Sektion Münster e.V., Greverer Straße 125, 48159 Münster
Telefon: 0251 73030, E-Mail: info@dav-muenster.de
www.dav-muenster.de
-  www.facebook.com/DAVMuenster
-  www.instagram.com/davmuenster
- Öffnungszeiten:**
- | | |
|-------------|-------------------|
| montags | 15.00 - 19.00 Uhr |
| mittwochs | 15.00 - 19.00 Uhr |
| donnerstags | 10.00 - 14.00 Uhr |
- Ansprechpartner:** Johannes Aufgebauer
- Bankverbindung:** Sparkasse Münsterland Ost
IBAN DE74 4005 0150 0034 4260 64
BIC WELADED1MST

Die Geschäftsstelle ist vom 23.12.2022 bis 1.1.2023 geschlossen!

Ausrüstungsverleih

Mitglieder der Sektion Münster können Klettergurte, Helme, Klettersteigsets, Eispickel, Steigeisen, Schneeschuhe, Lawenpiepser, Sonden und Schaufel gegen eine geringe Gebühr ausleihen. Die Leihgebühr wird zur Erhaltung und Erweiterung des Ausrüstungsbestandes verwendet. Es besteht eine große Nachfrage. Reserviert eure Ausrüstung daher frühzeitig in der Geschäftsstelle.

Bücherei

Unsere Bücherei hat einen Bestand an Wanderführern, Karten und Tourenführern. Die bekanntesten Alpenvereinsführer sind vorhanden. Nutzt dieses Angebot während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, um eure Bergtour zu planen.

Jetzt auch mit Onlinekatalog: eopac.net/davmuenster

Die Ausleihe ist für 14 Tage kostenlos!

Wichtige Infos zur Mitgliedschaft

- 1. Änderungen der Stammdaten wie Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung:**
 - Auf mein.alpenverein.de kannst du nach einmaliger Registrierung selbstständig deine Stammdaten ändern und anpassen (empfohlene Methode).
 - Schreib uns eine E-Mail an die Geschäftsstelle mit Angabe deines Namens und deines Geburtsdatums oder Mitgliedsnummer (zwecks Zuordnung) und teile uns einfach die Daten mit, die geändert werden sollen.
- 2. Kündigung der Mitgliedschaft:**
 - Die Kündigung kann formlos per E-Mail an die Geschäftsstelle erfolgen.
ACHTUNG: Die Kündigung der Mitgliedschaft muss nach unserer Satzung drei Monate vor Jahresende (30. September) erfolgen. Nach dem 30. September werden keine Kündigungen mehr für das laufende Jahr akzeptiert!
- 3. Familienmitgliedschaften / Junior-Mitgliedschaften:**
 - Behaltet bitte selbstständig das Alter eurer Kinder, die in der Familienmitgliedschaft dabei sind, im Auge. Ab dem 18. Lebensjahr sind diese nicht mehr kostenlos und werden automatisch in eine Junior-Mitgliedschaft (43,00 € pro Jahr) eingestuft.
- 4. Einzug der Jahresmitgliedsbeiträge:**
 - Wir ziehen die Jahresmitgliedsbeiträge Anfang Januar von eurem Konto ein. Für Rücklastschriften aufgrund mangelnder Deckung oder falscher Kontonummer müssen wir leider eine Verwaltungsgebühr von **10,00 €** in Rechnung stellen.
 - Solltet ihr noch nicht am Einzugsverfahren teilnehmen, müsst ihr den Mitgliedsbeitrag zum 31. Januar auf unser Vereinskonto überweisen. Bei späterem Zahlungseingang erheben wir eine Verwaltungsgebühr von **3,00 €**.

I M P R E S S U M

Herausgeber: DAV Sektion Münster e. V.

Redaktion: redaktion@dav-muenster.de
Nicole Klingbeil, Ines Richter, Jürgen Reckfort, Volker Kespohl,
Johannes Aufgebauer, Wigbert Rischen und Anja Schmalz

Layout: Volker Kespohl und Anja Schmalz

Druck: Thiekötter-Druck, Münster, Tel. 0251 1414610

Auflage: 4.400 Exemplare

Titelbild: Blick aus einer Scharte unterhalb der Croda Negra nach Norden auf Falzaregopass (2.115 m), Lagazuoi (2.778 m, links) sowie Fanesgruppe (rechts hinten) in den Dolomiten, Stefan Peters

Für die Richtigkeit der in den Beiträgen enthaltenen Angaben übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Vorstandes wieder.

Redaktionsschluss für münster alpin im 1. Halbjahr 2023 (Januar bis Juni) ist der 15. Oktober 2022.

Unser Westfalenhaus

Sommer auf dem Westfalenhaus

Das Westfalenhaus ist im Sommer bekannt als Stützpunkt für die Besteigung der umliegenden Berge, als Etappenziel von Hüttenwanderungen durch die Stubai Alpen oder als Ziel von Tagestouren.

Es ist als Tagestour von Lüsens entweder auf dem Sommerweg oder auf dem Winterweg in ca. 2 1/2 Stunden zu erreichen. Beide Wege können zu einer schönen Rundwanderung mit Rast auf dem Westfalenhaus verbunden werden. Der Aufstieg von Praxmar ist eine 1/2 Stunde weiter und stößt auf den Sommerweg.

Ein echter Geheimtipp für Konditionsstarke ist der Höhenweg Praxmar - Köllenzeiger - Westfalenhaus, der ohne wesentlichen Höhenverlust stets am Hang verläuft und einen schönen Ausblick zunächst auf den Lüsener Ferner und später in Längental gewährt. Er kann auch mit einer Besteigung des Zischgeles verbunden werden.

Lage: Längental im Sellrain, Tirol
Pächter: Rinaldo De Biasio
Kontakt: Tel. Hütte: +43 664 7880 875
Anschrift Tal: Unterlängenfeld 73a
 A - 6444 Längenfeld
 Tel. Tal: +43 664 7880 875

Bewirtschaftet: Winter: Ende Februar bis Anfang Mai
 Sommer: Mitte Juni bis Ende September / Anfang Oktober

Schlafplätze: 30 Zimmerlager (1 - 6 Betten)
 25 Matratzenlager
 6 Matratzen
 Lager im offenen Winterraum

Anreise: Pkw: über Gries / Sellrain bis Lüsens
 Bahn: bis Innsbruck, ab dort mit Bus bis Praxmar

Ausgangspunkte: Lüsens (1.639 m), Gehzeit: 2.30 h
 Praxmar (1.669 m), Gehzeit: 3.00 h

Interessante Gipfel vom Westfalenhaus:
 Längentaler Weißer Kogel (3.217 m)
 Hoher Seebaskogel (3.235 m)
 Winnebacher Weißkogel (3.182 m)
 Schöntalspitze (3.008 m)
 Zischgeles Spitze (3.005 m)
 Lüsener Fernerkogel (3.299 m)
 Grubenwand (3.175 m)

Übergänge vom Westfalenhaus:
 Winnebachseehütte (2.362 m)
 Neue Pforzheimer Hütte (2.308 m)
 Amberger Hütte (2.136 m)
 Franz-Senn-Hütte (2.147 m)
 Sellrainer Hüttenrunde

Viele Informationen zu unserem Westfalenhaus finden Sie auf der Internetseite: www.westfalenhaus.at



Bergsport

Outdoor

Trekking

Freizeit



www.unterwegs.biz

Unterwegs Münster

Aufgrund von Umbaumaßnahmen finden Sie uns aktuell an zwei Standorten:
Bekleidung und Schuhe: Rosenstraße 5-6
Ausrüstung: Spiekerhof 23/24

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9:30-19:00 | Sa 9:30-18:00 Uhr



Unterwegs Hamm

Ritterstr. 2 | 59065 Hamm
Telefon 0 23 81 - 927 259

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10:00-19:00 | Sa 10:00-16:00 Uhr

... auch online: www.unterwegs.biz
 (versandkostenfrei ab 35,- € in D)

Freu' Dich auf Zuhause

Neubau | Anbau
Modernisierung



wohnbehaben

ist ein mittelständischer Holzbau-
betrieb aus dem Münsterland.
Vielleicht etwas kleiner als andere,
dafür umso feiner in der Ausführ-
ungsqualität und individueller in
der Beratung. Mit unserem Team
aus Spezialisten begleiten wir Sie
gerne auf Ihrem Weg zum Traum-
haus.

- NACHHALTIG
- ÖKOLOGISCH
- NATÜRLICHE RESSOURCEN
- KURZE BAUZEITEN

Weitere Informationen
auf unserer Webseite

